回　覧

2024(令和6)年度　第5号

りんぽかんだより

発行　杵築市隣保館
〒873−0002
杵築市大字南杵築338番地１
TEL／FAX　0978−62−4799

知っておきたい！豆知識

３月８日は国際女性デー　女性の生き方を考える日

国際女性デー(３月８日)は、国連により１９７５年に定められました。**「女性の社会参加と地位向上を訴える日」**とともに**「女性の素晴らしい活躍と、勇気ある行動を称える日」**として毎年３月８日を国際女性デーに定めました。

別名、「ミモザの日」とも呼ばれています。

くらしの中の人権講座で人権意識を高めることができました！

杵築市隣保館では、人権にかかわる様々な課題に気づき、学び、お互いを認め合い、だれもが明るく暮らせる差別のないまちづくりをめざし、「くらしの中の人権講座」を開催しました。

今年度は、「より市民に開かれた講座に」をテーマに、市報等で呼びかけ、講座の内容をケーブルＴＶで放送する等の啓発も行いました。７回の講座に、一般参加やリピート参加も増え、１９０名の参加者がありました。その９８．３パーセントから「人権問題の理解が深まった」の回答をいただき、ＴＶ視聴者からもたくさんの高評価の声が届きました。ありがとうございました。

来年度も「市民のための人権講座」をめざし、さらに充実した内容や運営を行っていこうと考えています。

今後、市報や隣保館だよりなどで、受講者を募集します。多くの市民の皆様の受講をお待ちしています。

【２０２４年度開催した研修内容・参加者】

回	日時・場所	テーマ　・　演題	講　師
1	６月２７日 隣保館	（開講式）（講演）子どもと人権について 「生きる力、言葉の力」	大分県人権問題講師団 海原　みどり　さん
2	７月１８日 隣保館	（講演）インターネットと人権について 「インターネットと子どもの人権」	大分県人権問題講師団 四田　久美子　さん
3	８月３日 山香庁舎	（講演）部落差別について　※市人権・部落問題講演会 「そうだったのか！部落差別の歴史」	福岡県嘉麻市嘉穂隣保館 橋垣　秀則　さん
4	９月１９日 隣保館	（講演）外国人と人権について 「皆が共に生きる社会へ　～ﾍｲﾄｽﾋﾟｰﾁを体験して～」	在日朝鮮人３世 徐　スズキ　麻弥　さん
5	１０月２４日 ※現地研修 ソニー太陽	（講演）障がいのある人の人権について 「障がいがあっても、仕事に障がいはありえない ～ソニー太陽㈱の取り組み～」	ソニー太陽㈱ 佐藤　祐親　さん ﾏｰｻ ｼﾞｪﾑｼﾞｬﾐｱ さん他
6	１１月２１日 隣保館	（講演）高齢者と人権について 「高齢者と身近な人権～『生きる』人権とのつながり～」	県人教人権啓発講師 安藤　千恵美　さん
7	１２月７日 福祉センター	（講演）人権全般について　※人権フェスティバル 「人権・部落問題との豊かな出会いを ～差別の現実に学び ひと・こころ・ゆめつなぎ～」	福岡県筑紫野市京町隣保館 長野　健一　さん

※第３回は杵築市人権・部落問題講演会、第７回は人権フェスティバルに参加しました。

～参加者のアンケート（感想抜粋）～

＊今後の自分の人生において、すごく勉強になった講座でした。難しいと思うこともありますが、自分の子どもにもいろんなことを知って、自分らしく生きてほしいです。（第４回）

＊今回の現地研修は今までのどんな研修より良かったと感じました。作られた(教材としての)映像より、リアルで「なるほど」と思える事も多く、ぜひ小・中学生にもこの現場を見てほしい！と強く思いました。工夫・配慮が本当にすばらしいです。（第５回）

＊人権問題の基本的事項を学びました。今だからこそ部落問題の学習（部落史や部落差別の現実や現状）を学ぶ必要があると感じました。（第７回）

「人権で　人それぞれに　幸来たる」一般の部　阿部　英行　※令和６年度人権標語入選作品

裏面もご覧ください。

「大丈夫 あなたの居場所は ここにある」高校3年の部 堀 那菜子 ※令和6年度人権標語入選作品

3月は自殺対策強化月間です。

例年３月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変動することが多いという時期でもあり、年間月別自殺者が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年３月を「自殺対策強化月間」と定めました。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支えあう気持ちを持つことで守られる「いのち」があります。

少しずつでいいから

あなたの不安や、つらい気持ちを聞かせてください。

相談窓口		問合せ先	受付時間
電話相談	杵築市隣保館	☎０９７８－６２－４７９９	平日　８：３０～１７：００
	杵築市健康長寿あんしん課	☎０９７８－６４－２５４０	
	杵築市福祉事務所	☎０９７７－７５－２４０５	
	杵築市全世代支援センター「まるっと」	☎０９７８－６８－８２８２	平日　８：３０～１７：００
	大分いのちの電話	☎０９７－５３６－４３４３	２４時間（３６５日）対応
	大分県こころとからだの相談支援センター	☎０９７－５４１－５２７６	平日　８：３０～１２：００ １３：００～１７：００
	＃いのちのSOS	☎０１２０－０６１－３３８	毎日　２４時間対応
	よりそいホットライン	☎０１２０－２７９－３３８	毎日　２４時間対応
SNS	大分県こころの相談	LINE　@９１３kaiae	水・金曜日　１９：００～２２：００
	こころのほっとチャット	LINE、Facebook @kokorohotchat	毎日　９：００～１１：００・１２：００～１５：００ １７：００～２０：００・２１：００～２３：００ 月曜日　４：００～６：００ 毎月　最終土、日曜日　２４：００～５：００
	生きづらびっと	LINE　@yorisoi-chat	月～日曜日　８：００～２２：００

「ゲートキーパー」になろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。
誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

- **変化に気づく**：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- **じっくりと耳をかたむける**：本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- **支援先につなげる**：早めに専門家に相談するよう促す
- **温かく見守る**：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

この４つの役割のうち一つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。

☆毎日相談事業を行っています。

「家庭内の問題や生活で抱えるいろいろな悩みや不安」「職場や家庭内での暴力（ＤＶ）」「他人からの言葉に傷つけられている」など、どこに相談していいかわからない時、一人で悩まず「隣保館」に相談してください。ゆっくりあなたのお話を聞いて、お手伝いします。

隣保館直通ダイヤル　０９７８－６２－４７９９（平日８時３０分～１７時まで）