

高齢者向け

有償
ボランティア

杵築地区住民自治協議会

地域お助け隊



こんな『暮らしのお悩み』を、お手伝いします！

ちょっとしたお手伝い・相談

- お部屋の掃除
- 粗大ごみの運搬
- 遺品整理
- 家の中の雑用 など

お庭のお手入れ

- 庭の草取り
- 植木の剪定
- 外回りの雑用 など

建物等の困りごと

- 雨どいの修理
- 建付けの調整
- その他の困りごと

屋内の困りごと

- 電灯の取換
- エアコンの掃除
- テレビの調整 など



「地域お助け隊」とは？

- 杵築地区住民自治協議会の有志メンバーで発足した、**有償ボランティア**サービスです。
- 地域住民の**支え合いの気持ち**を基本として、安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して活動を立ち上げました！ 活動や組織の運営のため、有償でお手伝いさせていただきます。
- 高齢や病気などで、暮らしの中の自分一人ではやりづらくなった **「ちょっとした困りごと」**を中心に、お手伝いさせていただきます。
- ご要望に応じて、お手伝いできる範囲で活動します。まずはお気軽にご相談ください。

ご相談にあわせて、事前に無料でお見積りします。お気軽にお電話ください。

= お問い合わせ =

0978-62-2499

(杵築中央公民館・市村)

※平日9:00～16:30

= 料金について =

- ・ お電話でご相談の後、「お助け隊」が実際にお話をうかがって、**無料**でお見積りします。
- ・ お手伝いにかかる実費分はご負担いただきます(予め、ご提示します)。

※裏面もご覧ください。



天神様を担いで運氣上昇
御神輿の担ぎ手を募集しています。
天神様をお運びする御神輿は厄除けのご利益もあるとされています。
厄年の方はぜひご参加ください。

天神祭り



令和7年
7月24^(木) 25^(金)

御神輿日程

申込締切日：令和7年6月30日(月)

令和7年 【昼の部】 9:00 ~ 17:00
7月25日(金) 【夜の部】 17:00 ~ 23:00

18歳 ~ 50歳までの男性に限らせていただきます。



【申し込み・お問い合わせ先】 ※昼の部・夜の部のどちらか一方だけの参加も可能です。

杵築地区住民自治協議会 地域支援部長 下村亮介

TEL: 090-7167-8873 mail: r09071678873@gmail.com

※ 必要備品はご用意させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

メールアプリが
起動します

