

## 令和7年度 第1回

**向野地区高齢者学級**

高齢者学級は、高齢者自身が年齢にふさわしい健康や社会の変化に対応するための時事問題の学習、社会参加への取組み等を地域の実情に応じて開催しています。ぜひ、ご参加ください。

開催日時

令和7年9月8日（月）

13:30～15:00

受付 13:10～

開催場所

向野地区コミュニティセンター

講 話

市民のための健康出前講座

- ・フレイル予防
- ・栄養のお話



講 師

山香病院 医療スタッフ

その他

対象者：向野地区65才以上の方

服装：当日は、動きやすい服装で参加しましょう。

※参加希望の方は、8月28日（木）までに下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ先

山香中央公民館 篠田

TEL 0977-75-0040

FAX 0977-75-0184