

各中央公民館からのお知らせ

山香中央公民館から 主催教室についてのお知らせです。

山香中央公民館では、来年度（令和8年度）の新規主催教室開催にあたり、市民の皆さんが興味のあること、あったらいいなと思う教室等について要望をお聞きしています。何かございましたら、山香中央公民館までお気軽にお伝えください。

主催教室は、2年開催した後に独立して自主教室になるなど、心の豊かさや生きがいのための学習のきっかけづくりの場となっています。



お茶を知る・楽しむ講座
令和6年5月～令和8年2月まで開催



大田中央公民館 大田地域美術作品展

開催日 11月12日(水)～17日(月)
場所 市役所大田庁舎（1階ホールほか）
【作品展示】12日(水)～16日(日)9:00～17:00 / 17日(月)9:00～15:00
※開催期間中は、土・日曜日でも観覧できますので是非お越しください。

「山香っ子グローバル塾」に 新しいALTの先生が 来てくれました。 ご紹介します。

山香地域の小学生を対象にした「山香っ子グローバル塾」では子どもたちの国際感覚を養うため、市内のALTの先生にご協力いただき、学習活動の中で英会話を取り入れています。

この度、前任の先生が退任され、新しく「ヘナロ ケサダ」さんが着任されました。早速、9月6日の活動から授業が行われ、子どもたちはゲームやクイズなどを交えながら、楽しく学んでいました。



よろしく
お願いします!

ALTとは、「外国語指導助手」といって、主に小・中学校の外国語の授業で先生をサポートする人のことです。外国語を通していろいろな事を教えてください。例えば、出身国のことを紹介したり、海外の文化を伝えてくれたりもします。

発行：杵築市中央公民館 公民館へのご意見・ご要望などお聞かせください。

杵築中央公民館（きつき生涯学習館）

山香中央公民館

大田中央公民館

〒873-0001 杵築市大字杵築126-1

〒879-1307 杵築市山香町大字野原1010-2

〒879-0901 杵築市大田石丸445

電話：0978-62-2499

電話：0977-75-0040

電話：0978-52-3111

FAX：0978-62-4692

FAX：0977-75-0184

FAX：0978-52-3112

Mail：k-kouminkan@city.kitsuki.lg.jp

Mail：y-kouminkan@city.kitsuki.lg.jp

Mail：o-kouminkan@city.kitsuki.lg.jp

杵築市公民館新聞

集う

学ぶ

結ぶ

きらら

令和7年10月31日発行

No. 40

杵築・山香中央公民館では今年度も新規の主催教室が開催されています。それぞれの経過状況や受講生・講師の感想を紹介します。

杵築中央公民館 主催教室

これまで女性講座や夏休み公民館学校で実績を積んできましたが、いよいよ今年度から主催教室として開講することになりました。

口コミでの反響も大きく、教室の開始後も問い合わせをいただいています。状況を見て、追加募集をする予定です。

教室紹介

講師 「大分笑いヨガクラブきつき」の皆さん
日時 毎月 第3木曜日
場所 杵築中央公民館 第2研修室

笑いヨガ教室



山香中央公民館 主催教室

楽しむペン習字教室

綺麗な字を書けるようになりたい、落ち着いた静かな時間をもちたいと思って応募しました。とても楽しい時間です。



自分の名前が綺麗に書けるようになる事を目標に頑張っています。少人数で楽しくペン習字を学んでいます。

教室紹介

講師 大塚 瑞恵さん
日時 毎月 第2水曜日
場所 山香中央公民館 320会議室

一人暮らしになり、話をする人もあまりいない時にご近所の方に誘われ参加しました。知らない方ともお友達になり楽しく学習しています。



講師より「ひと言」

字を書くことが少なくなった今の時代、字には個性が出ます。上手に書く事より丁寧に書く、心をこめて書く、何より皆さんと集まり同じ時間を楽しく過ごす事が大切だと思います。

少しでも苦手が楽しいに変われば嬉しいです。

今年度もジュニアリーダーは色々な分野で活動しています。
杵築・山香・大田と活動内容は違いますが、その一部を紹介します。

大田ジュニアリーダー

7月29日～8月1日まで開催された夏休み公民館学校では、ジュニアリーダーとして参加しました。一緒に物作りをしたり、壁新聞作りでは、写真撮影、印刷等、新聞作りの手伝いをしました。

グローバル塾の体験活動にも、積極的に参加しました。

8月2日に開催された、横岳夏まつりでは子ども夜市でくじ引きコーナーを担当してくれました。少ないメンバーですが、頑張っています。



杵築ジュニアリーダー

毎年7月末に小学校の4～6年生を対象にした夏休み公民館学校を杵築中央公民館で開いています。

ジュニアリーダーには、そのうちの2時間程度を使って、例年「ジュニアリーダーと遊ぼう」という企画を受け持ってもらっています。ここ数年は準備不足なところがありましたが、今年度は中学生を中心に一致団結し、数ヶ月前からレクリエーションの練習や企画構成をおこないました。小学生の楽しんでいる姿を見られて、ジュニアリーダーも充実した時を過ごせたようです。



レクリエーション「震源地」

山香ジュニアリーダー

山香ジュニアリーダーは今年度、5名の中学1年生が入会しました。とても積極的でフレッシュなメンバーなので上級生も刺激をうけて活発に活動しています。

夏休み公民館学校では、毎日多くのジュニアリーダーが学習の見守りやゲーム、将棋等を通じて子どもたちとふれあっていました。



定例会ポスター作り



グローバル塾
勾玉作りボランティア



放課後児童クラブ「スターキッズ」
ボランティア



グリーンケアやまが
ボランティア



夏休み公民館学校
ボランティア

各地域の高齢者の活動を紹介します。

山香地域（立石・向野高齢者学級）

立石地区第1回講座「現地研修」 in 豊後高田市

立石地区第1回高齢者学級（現地研修）を7月17日（木）に開催し、27名の参加者がありました。

西叡山高山寺は、京都の比叡山、東京の東叡山と並び、日本三叡山と呼ばれ、かつては六郷満山を代表する寺として栄えていました。

参加者は、住職の巧みな話術に時の経つのも忘れて聞きいってしまいました。



向野地区第1回講座「山香病院 健康出前講座」

向野地区第1回高齢者学級「山香病院 健康出前講座」を9月8日（月）に向野コミュニティセンターで開催し、28名の参加者がありました。

「フレイル予防・栄養のお話」のテーマで、身長に対しての個々に合ったエネルギー量や食事の食べ方の工夫等、モニターを使いながら栄養士の方が分かりやすく説明してくれました。

最後にカルシウム摂取の自己チェックを行い、自己の数値を知る良い機会になりました。

大田地域（おおた生きがい塾）

おおた生きがい塾では、5月26日（月）に現地研修を行い、26名の参加者がありました。最初にくじゅう花公園と久住ワイナリーを見学して、昼食後に九重町にある八丁原地熱発電所に行きました。発電所の見学を終えて参加者の方々から「日本最大の地熱発電所が身近にあって、びっくりしました」「分かりやすい説明だったので勉強になりました」などの感想をいただきました。



杵築地域（杵築中央公民館 高齢者教室）

今年度から、杵築地域では杵築中央公民館にて高齢者教室を年3回開くことになりました。すでに1回目は10月に行われましたが、これから2回目の「人権・腹話術」が11月19日（水）に、3回目の「みんなで知ろう介護保険制度」が12月15日（月）に予定されています。

受講生は募集済みですが、会場が広いので、まだまだ座席に余裕があります。興味のある方は、杵築中央公民館までご連絡ください。