



ふくしめくん

# きつき ぷれあいネットワーク 社協だより

編集・発行

社会福祉法人 杵築市社会福祉協議会

本所(杵築支所)

杵築市大字猪尾900番地  
TEL 0978-62-2649

山香窓口

TEL 0977-75-0579

〈印刷〉侑まさご企画

<https://kitsukishakyo.jp/>



## 築こうよ 支え合いの まちづくり

## 備えよう 地域の力で 災害に

令和7年11月18日(火) 杵築市健康福祉センター多目的ホールにて、第20回 杵築市地域福祉大会が開催されました。

今年度は43名と6組のご夫婦が栄えある各賞を受賞され、永松市長(杵築市社会福祉協議会会長)より、表彰状ならびに感謝状が授与されました。

詳細については次のページに掲載しております。

受賞者の皆さまにおかれましては、今後益々のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



河野 弘様 授与



工藤幸康様より代表謝辞



## 新年ご挨拶



杵築市社会福祉協議会  
会長 永松 悟

新年あけましておめでとうございます。  
皆さまには、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、平素より本会の福祉活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年11月に発生しました大分市佐賀関における大規模火災において、住民の避難が迅速に進んだ背景には、「お互いが顔見知りで付き合ひの長いご近所さんを守りたい」という「地域のつながり」があったからだとも言われています。

杵築市でも身近な地域において、住民同士のつながりを深め、災害時にも活かされる持続可能な地域づくりを行政や関係機関と連携しながら推進してまいります。

引き続き本会の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、健康で穏やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

## 第20回 杵築市地域福祉大会

今回の被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

### 杵築市長表彰

#### ◆明るい健康高齢者(100歳以上)

河野 弘  
松岡 年章

### 杵築市社会福祉協議会 会長表彰

#### ◆明るい健康高齢者(90歳以上)

平野 睦  
黒田 静雄  
諸富 房男  
川田 弘  
長野 サチコ  
工藤 幸康  
荒木 榮二  
岩尾 ハルヨ  
佐藤 アサノ  
藤石 多美子

#### ◆明るい健康高齢者 (ご夫婦ともに88歳以上)

清原 一男 夫婦  
矢野 伸正 夫婦  
神崎 昭夫 夫婦  
久子 夫婦

帯刀 英二 夫婦

安部 正行 夫婦

内山 萬 夫婦

#### ◆明るい健康高齢者 (80歳以上の社会奉仕活動者)

川野 昭信  
後藤 信寛  
秋山 登志彌  
杉本 喜美子  
竹山 勲

#### ◆模範介護者 (在宅でご家族を3年以上 献身的に介護している方)

綾木 満  
藤永 節子

### 杵築市社会福祉協議会 会長感謝状

#### ◆社会福祉事業協力者

岡本 秀昭  
小田 和人  
池部 等

#### ◆永年勤続者(民生児童委員)

民生児童委員として、その在任期間が6年以上の功労顕著な方

渡邊 佳子

坂本 しのぶ

山田 美知子

藤田 和美

中原 章价

木元 薫

河野 昭彦

本山 展子

宇都宮 和江

辻生 幸

田畑 大治

安部 直子

兼高 十喜雄

小野 豊広

渡邊 省司

伊藤 好男

赤井 けい子

菅原 富士子

梅田 寛美

## 第20回 大分県地域福祉大会

10月24日(金)ichiko総合文化センターichikogランシアタにて開催されました。杵築市の被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

### 大分県知事感謝状

#### ◆民生委員・児童委員

石瀧 仙命  
松本 久美  
本田 京子  
佐藤 祐一  
清塚 政則  
本幡 文博  
穂吉 文博

### 大分県知事賞

#### ◆明るい高年賞

本田 和子

### 大分県老人クラブ連合会 会長表彰

#### ◆老人クラブ功労者

玉置 康江



## ヒートショックに気をつけて!!

ヒートショックとは、主に急激な温度差が原因で血圧が大きく変動し、体にダメージを受けることです。めまいを起こすだけでなく、失神、心筋梗塞や脳梗塞など重大な病気を引き起こし、突然死の原因になることがあります。ヒートショックのリスクは、高齢者だけではありません。比較的若い年齢であっても注意が必要です。温度差を避けること、身体を冷やさないことが重要。特に危険が多い入浴は、下記のことにご注意ください。



入浴前に脱衣所と浴室をあたためる



湯温は41℃以下にする



入浴時間は10分以内にする



入浴時はかけ湯をして出浴時はゆっくり立ち上がる



脱水予防のために入浴の前後に飲水する



飲酒後や眠剤服薬後の入浴は避ける



高齢者は入浴のタイミングに気を付ける



心臓の悪い患者さんはみそおちまでの半身浴にする

入浴関連事故の死亡者数は交通事故より多いとされていますヒートショック対策をして入浴を楽しみましょう

## クリスマス会

12月7日(日)に杵築市社会福祉協議会 みんなの居場所 hopeでクリスマス会を行いました。当日は多くの親子に参加していただきました。

オープニングの後、親子でクリスマスケーキのデコレーションに挑戦!! 世界で一つだけのケーキ作りを楽しみ、チェキ撮影会も行いました。

クリスマスランチとケーキを食べた後、会場を沸かせたのは佐藤御夫妻による驚きと感動のマジックショー! 目の前で繰り広げられる不思議なマジックに驚きの連続でした。

そして、待ちに待ったプレゼント抽選会やサンタクロースの登場で子どもたちからは歓声が上がりました。サンタクロースからはお菓子の詰め合わせプレゼントがありました。

大人も子どもも笑顔が絶えないクリスマス会でした。私たちスタッフもみなさんの笑顔に触れ、楽しい時間を過ごすことができました。日頃の忙しさを忘れて一足早いクリスマスを感じ、リフレッシュしていただけたなら幸いです。ご参加、ご協力くださったすべての皆様に、心より感謝申し上げます。



## お知らせ 介護予防講演会を開催します

高齢になってもいきいきと自分らしく生活するために介護予防について一緒に学びましょう!  
(※介護予防とは高齢者が要介護状態になる事を防ぎ健康寿命を延ばすための知識や技術の事)

日 時 令和8年2月16日(月) 13時30分~15時00分 (13時より受付開始)

場 所 杵築市健康福祉センター多目的ホール

お問合せ 医療介護連携課(山香庁舎) ☎0977-75-2404  
杵築市地域包括支援センター ☎0978-68-8282

その他 当日は筆記用具、飲み物をお持ちください  
動きやすい服装と靴でお越しください





## 情報交換会 in 宗近



10月6日(月) 宗近公民館にて見守り共有会議を行いました。

宗近区長中畑氏の呼びかけにより、地域の見守りに関する住民と各関係機関が集まり活発な意見交換が行われました。何かあればこのメンバーで連絡を取り合い解決へ向かう。今後も定期的に話し合っていこう！ということになりました。

### 目的

各関係機関の役割、強みを知る。  
適切な機関へ相談、情報伝達ができる。  
共通認識を持つ。

最近、玄関に不審者を見かけた。

➡ 即座に警察へ連絡を。

声をかけたけれど、  
返事がないどうしたら良い？

➡ 一人で対応せず、専門機関に連絡しよう。



【参加者】区長、民生児童委員、杵築日出警察署、  
傾聴ボランティア「縁」、大分合同新聞プレスセンター  
杵築市、社協

## サロン活動や、地域の集まりどこでも出張します!!

### 出張 高齢者のためのスマホ教室

10月7日(火) 北杵築コミュニティセンターにて  
5名の方が参加されました。

当日は、杵築市役所健康長寿あんしん課の協力のもと、  
職員の対応できる範囲でお困りごとを解決しました。

QRの読取や  
アプリの  
取り方が  
わかった

### 相談 内容

- ・ QRコードの読取方法
- ・ アプリの取得方法
- ・ あるとくく(アプリ)について など

あるとくく(アプリ)が  
使えるようになってよかった



## 防災講座 ～災害から学ぶ ボランティアの想いを次世代へ～

11月12日(水) 大分県立日出支援学校にて高等部3年生7名を対象に防災講座を行いました。講義を聞いた後、グループに分かれて意見を出し合い、災害の備えや地域とのつながりを考えるきっかけとなったようです。

### ○講座内容○

過去の豪雨災害の振り返り  
災害ボランティアの活動について  
災害ボランティアセンターの役割  
防災士の活動  
グループワーク



災害ボランティアより活動報告



防災士より非常持出袋の説明

### 生徒

「ボランティアの活動が力仕事だけではない」「危ないと思ったら逃げる」  
「今から出来ることを考えたい」

### 担当 教員

「子どもたちが社会に出て実際に災害が起きた時、地域の誰とつながっておく  
と良いか知ることがパニックを防止することにつながる。」  
「実際に現場の方々と触れ合うことで貴重な体験となった。」

協力：災害ボランティア 藤川清平氏

杵築市防災士協議会 奈狩江支部長 辻生 幸氏

# 杵築市民生委員児童委員 名簿

(任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日)

| 地 区 | 氏 名     | 担 当 区 域           |
|-----|---------|-------------------|
| 杵 築 | 石 瀧 仙 命 | 塩田・錦城             |
|     | 矢 野 政 昭 | 北浜                |
|     | 三重野 泰 彦 | 城山・中央・魚町          |
|     | 岡 和 江   | 北台・西上・古野・西新町      |
|     | 坂 本 憲 治 | 谷町・仲町・天満・弓町・札ノ辻   |
|     | 林 美 鈴   | 南祇園・北祇園・煙硝倉       |
|     | 古 宮 信 二 | 据場・錦江・杉山          |
|     | 金 澤 和 子 | 南台東・南台西           |
|     | 松 本 久 美 | 東下司・西下司           |
|     | 西 本 秀 美 | 下原                |
|     | 松 井 昌 子 | 宗近                |
|     | 河 村 全 明 | 宮司・守末             |
|     | 藤 川 清 平 | 馬場尾・中ノ原・中平        |
|     | 明 石 千代美 | 東大内山・西大内山         |
|     | 岩 尾 美 香 | 藤ノ川・茅場            |
|     | 工 藤 靖 子 | 小狭間・新興            |
|     | 野 中 裕 二 | 篠原・三光坊            |
|     | 植 村 敬 史 | 草場・菅尾             |
|     | 河 野 朝 美 | 永代橋               |
|     | 宇都宮 勝   | 猪尾・三川             |
|     | 佐 藤 政 信 | 片野・須崎・高須          |
|     | 魚 屋 孝 平 | 西納屋               |
|     | 酒 井 幸 代 | 東納屋               |
|     | 松 川 悦 子 | 加貫・原北             |
|     | 河 野 昭 彦 | 梶ヶ浜               |
|     | 中 山 和紀子 | 年田・原南             |
|     | 八 坂 泰 司 | 下本庄・上本庄           |
|     | 矢 野 茂 義 | 友清・熊丸             |
|     | 伊 東 幸 一 | 平尾台               |
|     | 板 尾 徳 子 | 野添・生桑・大左右・山中      |
|     | 大 原 洋 子 | 鹿倉・出原・相原          |
|     | 田 坂 耕一郎 | 中・新庄              |
|     | 田 代 しのぶ | 野田                |
|     | 永 徳 真 理 | 鴨川                |
|     | 越 海 ひとみ | 岩谷                |
|     | 西 英 子   | 東溝井               |
|     | 矢 守 房 枝 | 西溝井・二ノ坂           |
|     | 吉 田 貞 美 | 船部・中津屋            |
|     | 渡 邊 カズ子 | 大片平               |
|     | 木 村 信 江 | 奈多・横城             |
|     | 下河原 浩 介 | 狩宿                |
|     | 岩 本 文 恵 | 野辺                |
|     | 後 藤 修   | 守江 (中・西・迫)        |
|     | 魚 返 葉 子 | 守江 (上ノ台・鍋倉・東・池ノ頭) |
|     | 林 久 子   | 灘手                |

このたび民生委員児童委員の一斉改選により、杵築市では91名(主任児童委員10名含む)が選任されました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や社会福祉協議会等をつなぐパイプ役を務めます。

| 地 区 | 氏 名     | 担 当 区 域                              |
|-----|---------|--------------------------------------|
| 山 香 | 工 藤 初 美 | 北の原・田居                               |
|     | 田 邊 利 一 | 報国・大久・下村・小重見                         |
|     | 佐 藤 勝 江 | 大和・南部・西鹿鳴越                           |
|     | 田 邊 尚 信 | 上畑・今畑・小武・西岳                          |
|     | 野 底 功   | 山口・柚之迫・妙善坊                           |
|     | 廣 池 正 治 | 倉成・高中                                |
|     | 森 山 正 次 | 福林・小野尾・津山                            |
|     | 岩 尾 隆 典 | 樋掛                                   |
|     | 吉 岩 千賀子 | 貫井・野原                                |
|     | 佐 藤 誠   | 住吉                                   |
|     | 坪 井 洋 子 | 竜船・恒道                                |
|     | 田 邊 茂   | 若宮                                   |
|     | 江 口 勝 美 | 下市・又井                                |
|     | 宇都宮 照 夫 | 鶴成・内河野・小谷・上市                         |
|     | 木 村 詠 子 | 下四区・東部・西部                            |
|     | 田 中 寛 美 | 金水・米子瀬                               |
|     | 松 岡 雅 代 | 駅通・岡・竜ヶ尾                             |
|     | 江 藤 修   | 長上・鍛冶屋・六区                            |
|     | 崎 野 正 信 | 町上・町下・大月・船                           |
|     | 豊 田 恭 子 | 日野地・影平・浄土寺・今原・平山                     |
|     | 藤 石 弘   | 松尾・薫石・八丸                             |
|     | 緒 方 恭 二 | 山浦北部 (飛松・浦篠)                         |
|     | 本 幡 政 則 | 山浦西部 (谷・本篠)                          |
|     | 野 田 博 士 | 山浦西部 (川床)                            |
|     | 小 田 敏 春 | 山浦南部 (勢場・下山・石河野)                     |
|     | 古 屋 妃伝子 | 山浦東部 (那留・出河内・長田・楠原・吉野渡・速内・荒平)        |
|     | 阿 部 清 美 | 下日指・日指 (宮平)                          |
|     | 菅 原 恵津子 | 日指 (中尾平・瀬口)                          |
|     | 阿 部 るみ子 | 上日指 (迫田・下河内)                         |
|     | 安 部 恵 美 | 東畑部・西畑部・槍原・蔭田                        |
|     | 宇留嶋 千 賀 | 浄土寺・口の尾・下切 (下切一・下切二)・上七区 (畑・唐川)・井手の上 |
|     | 野 上 美喜子 | 南畑 (上河内上・上河内下・富田)・トキワ                |
|     | 三 谷 一 俊 | 小野・永松・岸奈                             |
|     | 三 浦 真 治 | 上沓掛・下沓掛                              |
|     | 愛 宕 都   | 石丸・笠口                                |
|     | 中 野 信 彦 | 東・西・南俣水                              |
|     | 渡 邊 佳 子 | 北俣水・白木原                              |
|     | 大 田 美 保 | 波多方・下波多方                             |
|     | 穴 見 直 美 | 杵築地区                                 |
|     | 尾 畠 香 織 | 大内地区                                 |
|     | 西 生 幸   | 東地区                                  |
|     | 辻 生 幸   | 八坂地区                                 |
|     | 小 野 千恵美 | 北杵築地区                                |
|     | 工 藤 美 喜 | 奈狩江地区                                |
|     | 小 関 優 子 | 山香地区                                 |
|     | 阿 部 辰 也 | 山香地区                                 |
|     |         | 大田地区                                 |
|     |         | 大田地区                                 |

主任児童委員

## 寄付のお礼

次の方々からご寄付・ご寄贈いただきました。地域福祉事業に有効に活用させていただきます。紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚く御礼申し上げます。(9月26日～12月20日受付分)

### 《香典返し》

故人のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族様のご厚情に心から感謝申し上げます。

### 《杵築地域》

|      |        |                  |      |
|------|--------|------------------|------|
| 滋賀県  | 久保義家様  | (狩宿 故 日出雄様 67歳)  | 10万円 |
| 加賀市  | 荒巻淳一様  | (故 美代子様 90歳)     | 3万円  |
| 西下司  | 矢野敏子様  | (故 佐藤千壽子様 102歳)  | 2万円  |
| 宇佐市  | 峰尾俊和様  | (二ノ坂 故 哲雄様 97歳)  | 金一封  |
| 原北谷  | 杉安文夫様  | (故 國夫様 91歳)      | 3万円  |
| 岩崎   | 山本幸雄様  | (故 幸子様 90歳)      | 2万円  |
| 須賀   | 杉本幸雄様  | (故 美智子様 97歳)     | 金一封  |
| 加賀   | 亀井忠文様  | (故 ナツエ様 98歳)     | 5万円  |
| 宮司   | 工藤和夫様  | (故 キヨ様 104歳)     | 金一封  |
| 守江   | 渡邊勝子様  | (故 守様 87歳)       | 金一封  |
| 小挟間  | 大田健一様  | (故 肇様 84歳)       | 3万円  |
| 日出町  | 梶原直樹様  | (中 故 直様 93歳)     | 金一封  |
| 北九州市 | 馬場美重子様 | (灘手 故 廣岡 傑様 77歳) | 3万円  |
| 原北   | 佐藤完治様  | (故 ヨシコ様 99歳)     | 5万円  |
| 守江   | 神鳥太一様  | (故 京様 87歳)       | 2万円  |
| 友草   | 中島純子様  | (故 山下和子様 96歳)    | 3万円  |
| 野場   | 平石光一郎様 | (故 功様 83歳)       | 10万円 |
| 添江   | 後藤ミユキ様 | (故 直様 92歳)       | 5万円  |
|      | 長野美鈴様  | (故 利治様 77歳)      | 3万円  |

|     |    |     |        |      |     |
|-----|----|-----|--------|------|-----|
| 奈多  | 神鳥 | 春吉様 | (故 昭子様 | 80歳) | 5万円 |
| 西納屋 | 矢野 | 貢様  | (故 博子様 | 74歳) | 金一封 |

### 【山香地域】

|      |     |      |          |      |     |
|------|-----|------|----------|------|-----|
| 小武   | 山田  | 真裕様  | (故 信次様   | 69歳) | 金一封 |
| 恒道   | 都甲  | 雅弘様  | (故 泰良様   | 64歳) | 5万円 |
| 松尾   | 友岡  | 美穂子様 | (故 勲様    | 80歳) | 金一封 |
| 別府市  | 岩尾  | 孝一様  | (迫田 故 昭様 | 97歳) | 3万円 |
| 下市   | 光未出 | 学様   | (故 守様    | 81歳) | 3万円 |
| 上日指  | 衛藤  | 明範様  | (故 よし江様  | 97歳) | 金一封 |
| 竜船   | 横田  | 美や子様 | (故 忠義様   | 90歳) | 3万円 |
| 井手の上 | 後藤  | 直行様  | (故 佳代様   | 49歳) | 2万円 |
| 今畑   | 芝尾  | 扶美子様 | (故 恵様    | 95歳) | 3万円 |

### 【大田地域】

|     |    |      |         |      |     |
|-----|----|------|---------|------|-----|
| 岸奈  | 小嶋 | チエコ様 | (故 重喜様  | 93歳) | 3万円 |
| 白木  | 河野 | シズ子様 | (故 米博様  | 92歳) | 金一封 |
| 永松  | 坂本 | 正秀様  | (故 美代子様 | 87歳) | 金一封 |
| 上杵掛 | 酒井 | 聰様   | (故 孝典様  | 82歳) | 3万円 |
| 小野  | 河野 | 公明様  | (故 正信様  | 97歳) | 金一封 |

### 《一般寄付》

匿名 100万円

### 《物品寄贈》

加賀 亀井 忠文様 ポータブルトイレ

お名前および寄付金額等の記載につきましては、ご本人の意向に沿っての掲載とさせていただきます。今後とも、皆様方のご理解のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

## 高齢者のためのスマホ教室

### 第7回 よろうえスマホ教室

日時：2月27日(金) 13:30～15:00

場所：まちかど交流サロン「よろうえ」

- 内容 ◆スマホ基本操作  
◆メールの操作の確認方法  
◆文字の入力方法  
◆インターネットやSNS(LINE等)の使い方など



スマホを利用することによって様々な情報を得ることはもちろんのこと、遠く離れた家族や友人とのコミュニケーションの方法としても有効であり、社会参加・生活支援・孤立防止にも役立っています。サロン活動や、地域の集まりどこでも出張します!!

お申込み・お問合せ 杵築市社会福祉協議会 ☎0978-62-2649

令和7年度

## レクリエーション講座

■ 2月17日(火) 杵築市健康福祉センター多目的ホール  
ボールレクリエーション

■ 3月16日(月) 山香庁舎3階310室  
振り返り会

時間  
10時00分～12時00分

健康づくりに!  
地域づくりに!  
楽しく学ぼう

【持ち物】マスク、飲み物、室内シューズ

【参加費】無料(別途実費がかかる場合があります)

## フードドライブにご協力いただき ありがとうございました



杵築ロータリークラブ様



大分キャノン株式会社様

## 杵築市社協 公式SNS

社協の活動や地域福祉に関する情報を  
随時更新中!

フォロー&いいね!  
お願いします♪

Follow Me



Facebook  
公式アカウント

Follow Me



Instagram  
公式アカウント  
@kitsuki\_shakyo