



ふくしめくん

きつき 社会福祉協会の だより

編集・発行

社会福祉法人 杵築市社会福祉協議会

本所(杵築支所) 杵築市大字猪尾900番地
TEL 0978-62-2649

山香窓口 TEL 0977-75-0579

〈印刷〉旬まご企画

<https://kitsukishakyo.jp/>



講師：大分県東部保健所
中村佳甫氏



食の衛生管理と安全のための 講習会を開催しました



6月17日(水) きつき生涯学習館調理実習室において「食の衛生管理と安全のための講習会」を行いサロンなどのボランティアに携わる方々28名が参加しました。

当日は東部保健所による食中毒の基礎知識と実技による講義が行われ、手洗いチェッカーや器具の雑菌を調べる(ATP検査機)を用いて、目に見えない汚れや細菌の付着状況を確認しました。

また、参加者より「使い捨て手袋の使用方法」について質問が出た際には「手袋で冷蔵庫のドアなどを触った後に食物に触れると細菌が入るため、新しい手袋に替える必要がある。」とアドバイスがあり、衛生管理の重要性を改めて実感する機会となりました。

※ATP…有機物汚れの指標

講義内容

- 食中毒の基礎知識
- 食中毒が発生する事例
- 食品の取扱い時に注意すべき点
- 正しい手洗いの方法
(手洗いチェッカーを使用する)
- 施設内の衛生管理は完璧?!
- ATP検査機でチェックしてみよう!
(まな板、水道レバー、ざるを洗った後の細菌を測定)



手洗いチェッカー

食中毒予防の4原則

- つけない
- 増やさない
- やっつける
- 持ち込まない





4/22 杵築会場



ボールレク



グラムを測ってみよう



自分の言葉で伝えよう



見えない世界を知る



5/26 山香会場

人材養成研修を開催しました(第1回目)

社会福祉協議会では前年までレクリエーション講座を実施していましたが、今年度より福祉全般について理解を図ることを目的に人材養成研修を行っています。

今回は社協の相談機能について紹介を行い、レクリエーションを通じて当事者の世界を知ってもらう機会を作りました。

- 講義 全世代支援センター「まるっと」の機能と相談体制
- 実技 アイマスクを活用してのレクリエーション

障がいて特別と思っていたけれど、
普段の生活の中で気が付かなかっただけ。

これから年を重ねても
まだできることはある、考えていきたい。



真剣にメモ



大田地区開催決定！ 8月26日(水) 14:00~15:30 大田庁舎201会議室

令和8年度
第3回

人材養成講座 ～卓球バレー～

興味のある方は
どなたでも参加OK

社会福祉協議会では福祉の理解を深める研修を行っています。
卓球バレーを通してユニバーサルスポーツを体験してみませんか？

日時 令和8年8月18日(火) 14:00~16:00

場所 杵築市健康福祉センター多目的ホール (杵築市大字猪尾941番地)

講師 日本卓球バレー連盟 会長 堀川裕二氏

申込期限 7月31日(金)まで

申込方法 下記URLもしくはQRコードからお申込みください



URL: <https://x.gd/GIYya>
お電話でのお申込みもOKです。
TEL:0978-62-2649 (担当:廣瀬)



手作りおいしいよ!

カフェきみちゃん オープンしました!

5月12日、野原地区にて誰でも立ち寄れるカフェ
を仲良しメンバーで立ち上げました。
手作りの美味しい料理を食べることができます。

開催日時 第2火曜日 12時~ (順次ご案内のため少しお待たせする場合があります)

場所 安倍香代子氏宅 (杵築市 山香農村環境改善センター近く)

料金 500円

バランスのとれた身体に優しい料理を食べることができます。
お気軽にお立ち寄りください。

次回は
8月18日
(火)



おしゃべりもたのしい



愛情たっぷり♡

令和8年度 夏のボランティア体験月間(夏ボラ)が始まります

県内の福祉施設や地域での活動を通じて福祉理解と人間性の向上をめざす取り組みです。
今年も杵築市内のボランティア受け入れ施設のご協力のもと、募集を開始します。

期間 7月18日～8月31日(施設によっては延期、通年受け入れあり)

※ボランティア活動保険の加入(200円)と

対象 小学生からシニア(年齢問わず)

事前説明会の受講が必要です。

1 8月5日(水) 9時30分～15時00分頃 [参加費] 100円(お弁当持参可)

[場所] 城山いこいの家 カレー作り、戦争講話など(子ども向けの講話です)

2 8月5日(水) 13時30分～15時00分 [場所] 太陽の家 広寿苑 [参加費] 無料
盆踊り行事

3 8月19日(水) [場所] まちかど交流サロン「よろうえ」 [参加費] 無料
10時00分～12時00分 カブトガニ折り紙ボランティア体験 折り紙作業など
13時30分～15時00分 高齢者等の参加者へ簡単なスマホ操作の支援・補助

▶詳細は右記URLもしくはQRコードから杵築市社協HPをご確認ください。URL: <https://kitsukishakyo.jp/pages/55/>



事前説明会

7月28日(火) 14時～
杵築市社協大会議室です!
ぜひご参加ください!



お問い合わせ 杵築市社会福祉協議会 TEL:0978-62-2649 (担当:廣瀬)

毎月 第一火曜日 介護者のつどい

おしゃべり会と認知症介護保険の相談会を開催します。

場所 よろうえ(杵築市大字杵築692-4)

時間 10:00～12:00

看護師・介護支援専門員が相談に応じます。
お気軽にお越しください。

予約
不要

介護者のつどいと合わせて 介護教室を開催します

- 8月 4日(火) 口腔ケア・義歯手入れについて
- 11月 4日(水) 認知症について
- 2月 2日(火) 介護する側、される側どちらにも負担がかからない起き上がり、立ち上がり介助を学ぼう。

お問い合わせ 杵築市包括支援センター ☎0978-68-8282



熱中症予防

～体調を整え、暑い夏を元気に過ごしましょう!～

熱中症は
予防が大切です!



熱中症予防のポイント

こまめに水分補給



のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
(目安:1日1.2L程度)

暑さを避ける



外出時は日傘や帽子を使い、日陰を選んで歩きましょう。室内ではエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

服装を工夫する



通気性や吸湿性のよい服を選び、体からの熱を逃がしましょう。

体調を整える



バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。

こんな時は特に注意!

- 気温や湿度が高い日
- 急に暑くなった日
- 風が弱い日
- 体調がすぐれないとき
(寝不足・二日酔い・食事をとっていないときなど)



子ども・高齢者は特に注意!



体温調節がうまくできないため、周りの人が声をかけ、こまめに休憩や水分補給を促しましょう。



熱中症かな?と思ったら

- 涼しい場所へ移動する
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 水分や塩分を補給する
- 症状が改善しないときは、すぐに医療機関を受診しましょう



一人ひとりが気をつけて、みんなで元気に夏を乗り切りましょう!



寄付のお礼

次の方々からご寄付・ご寄贈いただきました。地域福祉事業に有効に活用させていただきます。紙面掲載にてご報告のうえ、心より厚く御礼申し上げます。(3月26日～6月30日受付分)

《香典返し》

故人のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族様のご厚情に心から感謝申し上げます。

【杵築地域】

天満	福田	孝子様	(故 實雄様	90歳)	3万円
西大内	藤原	陽一郎様	(故 三治様	88歳)	5万円
船部	手嶋	徳幸様	(故 辰三様	73歳)	3万円
東大内	武矢	滋子様	(故 治様	73歳)	5万円
中ノ原	中崎	進一様	(故 緑様	99歳)	3万円
鴨川	下枝	幸生様	(故 四郎様	76歳)	金一封
守末	河野	正一様	(三光坊 故 徳子様	94歳)	5万円
守中	二宮	進様	(故ハマ子様	89歳)	3万円
横城	中野	一巳様	(故美代子様	87歳)	3万円
守江	永松	茂様	(故美智代様	66歳)	5万円
出原	後藤	克土様	(故 毅様	92歳)	金一封
東京都	石児	賢二様	(故 良徳様	90歳)	金一封
別府市	須賀	大介様	(西下司 故 ノブコ様	92歳)	3万円
北祇園	小石	正巳様	(出原 故 タツ子様	89歳)	3万円
北台	工藤	歌子様	(故 剛様	95歳)	3万円
宗近	鶴澤	美智子様	(故 正三様	88歳)	10万円
生桑	藤原	京子様	(故 清様	75歳)	5万円
原北	阿部	勝美様	(故 シヅコ様	98歳)	3万円
須崎	光吉	ツルノ様	(故 等様	94歳)	3万円
日出町	杉本	直様	(故フジエ様	96歳)	3万円
別府市	渡邊	孝美様	(北浜 故 ユリ子様	87歳)	金一封
	匿名	(狩宿 故 三好道繁様	100歳)	3万円	

【山香地域】

小野尾	原田	口順万様	(故ハスエ様	99歳)	金一封
愛知県	田中	生紀様	(蔭田 故 和紀様	68歳)	2万円

大久	松田	勝美様	(故 里美様	67歳)	金一封
大分市	松田	正宏様	(大久 故 英子様	91歳)	3万円
小谷	新庄	泉様	(故 基弘様	62歳)	金一封
西鹿鳴越	折井	一芳様	(故ひろめ様	92歳)	金一封
東京都	河野雄	一郎様	(小武 故 好雄様	75歳)	5万円
住吉	廣瀬	悦子様	(故 廣秋様	76歳)	金一封
恒道	南	一枝様	(西岳 故 美智子様	89歳)	3万円
竜船	平松	初美様	(故 船木歌子様	102歳)	5万円
井手の上	後藤	孝子様	(故キリ工様	87歳)	金一封

【大田地域】

釜口	河野	正隆様	(故 ヨカ様	99歳)	金一封
白木原	河野	美好様	(故 莊一郎様	78歳)	金一封
石丸	伊東	健吾様	(故 宮川テル子様	100歳)	3万円

お名前および寄付金額等の記載につきましては、ご本人の意向に沿っての掲載とさせていただきます。今後とも、皆様方のご理解のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

杵築市社協 公式 SNS

Facebook



社協の活動や地域福祉に関する情報を随時更新中！

フォロー＆いいねをお願いします！

Instagram



@kitsuki_shakyo

ホームページリニューアル！

QRコードを読み取るか、スマートフォンで下記のURLを直接入力して、アクセスしてください。



<https://kitsukishakyo.jp/>

杵築市社会福祉協議会



「小さな親切」運動 にご協力をお願いします



あいさつや声かけ、きれいなまちづくりのためにじぶんができることを実践する「小さな親切」運動。

1964年の(初回)東京オリンピック開催の前年に東京大学の茅誠司総長の提唱で始まった国民運動で64年目になります。杵築市では山香町から始まり今年で55年を迎えます。

「小さい」とは、親切の大きさではなく、席をゆずったり、手を引いてあげたり、ちょっとした気持ちで、だれでも、どこでもできることを示しています。

本支部では、「小さな親切」作文の表彰や学校・地域での花いっぱい運動、家庭にある未使用のタオルやバスタオルを提供いただき、高齢者介護施設へ

寄贈する「タオル一本運動」にも取り組んでいます。

「小さな親切」運動を継続し、活動を広めていくため、現在、会員数を増やす運動を行っています。昨今、会員数の減少に伴い、運営に支障をきたす状況となっています。会員に加入していただき、年会費500円の納入をご協力いただきますようお願い申し上げます。ご家族やお知り合いにも声をかけ、取りまとめでの会費納入をお願いします。

また、「タオル一本運動」のタオルの提供もお願いしています。ご賛同いただける方は各地区のコミュニティセンターの窓口に納入及び搬入をお願いいたします。

問い合わせ先 「小さな親切」運動杵築市支部事務局 豊田 哲治 TEL 090-4583-6882