

# 8割生活のススメ

2023年9月号

## ●電気冷蔵庫でひと工夫

開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。冷蔵室と冷凍室のドアの開閉回数がそれぞれ50回・16回の場合は、25回・8回の場合にくらべて消費電力量が約6%増加してしまうことも。また、設定温度はできるだけ夏は「中」、冬は「弱」に設定しましょう。それから、冷蔵庫の周囲が壁などに接していると効率よく放熱できません。冷蔵庫の周囲には5cm以上の隙間を空けましょう。



●出典：COOL CHOICE



## ●テレビでひと工夫

テレビの画面の明るさを抑えると、消費電力が下がります。必要以上に明るくせず、適切に調整しましょう。明るさセンサーをオンにすると、部屋の明るさに合わせて、画面の明るさが自動調整されます。また、見ていないときはこまめに消しましょう。新たに購入する際は、年間消費電力量や省エネ基準達成率などから省エネ性能を確認して選びましょう。

●出典：COOL CHOICE

## ●照明器具でもひと工夫

電球形のLEDランプ。消費電力は一般電球の約1/6です。約9ヶ月程度で元が取れます。ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下します。こまめに掃除することで、明るさが保たれます。また、待機時消費電力を減らすため、リモコンではなく壁スイッチで電源をオフに。無駄な灯りはこまめに消しましょう。

●出典：COOL CHOICE



杵築市は2013年度比2030年の温室効果ガス削減量を46%に掲げました。2019年にはすでに26%削減が実現できているので、残る2割削減を、生活の8割相当を目安に取り組むことで実現していきます。