

# 8割生活のススメ

2023年12月号

## ●環境に配慮した服を選びましょう

世界的に洋服の廃棄問題は深刻で、様々なブランドが環境に配慮した素材や方法で洋服を作成しています。購入時にリサイクル・リユースなど環境に配慮した素材や製造過程なども確認してみましょう。

1年間に購入する服の10%（1.8枚）をリサイクル素材を使った服にした場合、29kg相当の二酸化炭素を削減できます。



●出典：COOL CHOICE



## ●植林やごみ拾い活動に取り組んでみましょう

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。地域の環境活動などに参加してみましょう。

脱炭素アクションの取組を発信・シェアすることで取組の輪を広めることができます。

木を1本植林すると0.8kg相当の二酸化炭素を削減できます。

●出典：COOL CHOICE

## ●Net Zero Energy House (ZEH)

ZEHとは住宅の高断熱化、高効率設備による省エネルギーで消費エネルギーを減らし、太陽光パネルにより再生可能エネルギーを導入し、エネルギーを創ることで、年間の住宅のエネルギー消費量が正味でゼロとなる住宅です。住宅購入・新築の際は、ZEHにできるかを検討・相談してみましょう。

戸建住宅をZEHに変更すると3,543kg相当の二酸化炭素を削減できます。



●出典：COOL CHOICE

杵築市は2013年度比2030年の温室効果ガス削減量を46%に掲げました。2019年にはすでに26%削減が実現できているので、残る2割削減を、生活の8割相当を目安に取り組むことで実現していきます。