

令和6年度 健診のご案内

ご案内をご覧いただき、ぜひ、今年度も健診をお申し込みください
(特定健診相当の検査やがん検診を受ける機会のない方は、年に1回、市が行う健診を受けましょう)

健診申込みから健診までの流れ

健診や健診機関を確認します

裏面で市が実施する健診項目、中面で健診場所をご確認ください。

「健診意向調査票(兼申込書)」を期日までに 市に提出します(国保の方は健診を受けなくてもご提出ください)

＜提出方法＞

●インターネットで回答する場合

- ・スマートフォンをお持ちの方は、中面の市申込用二次元コード
または、健診意向調査票の二次元コードからお申し込みください。
- ・パソコンをお持ちの方は、市ホームページからお申し込みください。

・杵築本庁舎1階
(市民生活課)

●「健診意向調査票(兼申込書)」に記入して回答する場合

- ① 郵送(返信用封筒をご利用ください)
- ② 持ち込み: 市役所各庁舎(平日8:30~17:00)
または健康推進館(健康福祉センター西側)
- ③ ファックス(0978-62-3141)

・山香庁舎1階
(山香振興課)
・大田庁舎
(大田振興課)

健診を希望された方には、市または健診機関 から健診案内が届きます

健診機関、受診方法によって案内が届く時期が異なります。
詳細は中面をご確認ください。

健診を受ける(当日)

以下の持ち物を**必ず**持って受診してください。

特に**保険証と受診券は必須**です。

- 健康保険証などの資格書類
- 健診受診券(紛失した場合は事前に市で再発行の手続きをしておく必要があります)
- 問診票等

健診を受けた後は

- 生活習慣の改善に努めましょう。
- 精密検査が必要な場合は医療機関を受診しましょう。
- 必要に応じて保健師等の保健指導を活用しましょう。

「高齢者の医療の確保に関する法律」により、杵築市国保は平成20年度から、特定健診・特定保健指導の実施及び健診結果の管理をしています。健診委託先から報告された健診データをもとに保健指導などを行いますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

*市国保にご加入の方で

「特定健診を受けない」という方へ

特定健診を何らかの理由でお受けにならない場合は、ぜひ、健診意向調査票にてご回答ください。

市では、健診意向調査票でご意向がわからない方には、再度のご案内をお送りしたり、保健師が訪問等をさせていただく場合がございます。

お手数ですが、ご協力をお願いします。

なお、下記に該当する方のうち、令和6年度中に受けた健診(検査)結果等を市に提出された方は、特定健診を受けたとみなされ、検査結果に応じて無料で保健指導を利用できたり、クオカード(1,000円分)が進呈されることがあります。

事業所健診を受ける方

健診意向調査(兼申込書)で「職場で健診を受ける」とご回答ください。

後日、市からお送りする問診票と一緒に健診データをご提出ください。

医療機関で血液検査等を受けている方

医療機関で受けている検査が特定健診相当と思われる方には、秋頃、市からお送りする文書をご確認のうえ、かかりつけ医療機関にお渡しください。かかりつけ医療機関から検査データをご提供いただきます。

問い合わせ・申込先

杵築市市民生活課(杵築本庁舎1階)

電話0978-62-1806

指定健診実施機関と健診料金

※健診料金は助成金額を差し引いた自己負担額
※年齢は令和7年3月31日時点の満年齢

杵築市立山香病院健診センター



市申込用



健診機関ホームページ

- 人間ドックまたは希望する健診のみを選んで受けることができます。
- 健診は平日及び第3土曜日に行われます。無料で送迎を行っています。
- 結果説明は当日の午後に行われます。人間ドック受診者には昼食がついています。
- 市に健診意向調査票を提出後、健診予定日の約1~2か月前に健診案内が届きます。
- 乳エコーは健診案内が届いてから健診センターに直接電話でお申し込みください。

※人間ドックは特定健診・がん検診と血液及び尿検査追加項目・腹部超音波・心電図・視力・眼底・眼圧検査等が含まれます。
※該当者のみ、骨粗しょう症検診(レントゲン)、肝炎検査、風しんクーポン券持参者のみ風しん抗体検査が受けられます。

	日帰り人間ドック	特定健診 後期高齢者健診	結核・肺がん (胸部レントゲン)	大腸 がん	胃がん		子宮 がん	乳がん		骨粗しょう症 (レントゲン)	肝炎 検査 (該当者)
					胃透視	胃カメラ		マンモグラフィ	エコー		
市国保 (40~74歳)	男性12,434円~ 女性13,052円~	無料	無料	400円	900円	50歳以上 偶数年齢 2,800円 上記以外 4,700円	700円	偶数年齢 1,000円 奇数年齢 5,450円	3,800円	40・45・ 50・55・ 60・65・ 70歳の女性 600円 上記以外 3,300円	無料
後期高齢者医療	男性11,198円~ 女性11,919円~										
市国保以外 (40~74歳)											
20~39歳		基本健診 2,000円	2,500円	1,830円	4,700円	9,700円			20歳代 3,800円 30歳代 750円		

大分県厚生連健康管理センター



市申込用



健診機関ホームページ

- 人間ドックのみ受診できます。
※特定健診(または後期高齢者健診)、がん検診、特定健診に含まれない血液及び尿検査の追加項目、腹部超音波・心電図・視力・眼底・眼圧・聴力等の検査が含まれています。
※該当者のみ、骨粗しょう症検診(レントゲン)、肝炎検査、風しんクーポン券持参者のみ風しん抗体検査が受けられます。
※胃カメラをご希望の方は、4月、5月が希望に沿いやすいです。また、4月、5月の受診者限定で、オプション検査(インスリン抵抗性検査、心不全検査、ビタミンDのいずれか1つ)を無料で受けられるキャンペーンがあります。
- 健診は平日に行われます。結果説明は、当日の午後に行われます。
- 無料で昼食と入浴(展望温泉)、送迎(希望者のみ)があります。
- 市に健診意向調査票を提出後、健診予定日の約1か月前に健診案内が届きます。

	日帰り人間ドック
市国保(40~74歳)	男性13,094円~、女性14,994円~
後期高齢者医療	男性12,764円~、女性14,664円~

<送迎車の主な停留場所>
【杵築地域】いこいの村(しおはま診療所隣接)他
【山香地域】JAおおいた東部事業部 山香支店他
【大田地域】JAおおいた東部事業部 大田支店他

健診実施医療機関



市申込用

- 市に4月17日までに特定健診をお申し込みされた方には、市から5月下旬に問診票を郵送します。(医療機関からは日程等の連絡はありませんので、直接お問い合わせください。)
- 結核・肺がん検診は、結核・肺がん受診券が必要です。お申し込みされた方には、市から郵送します。
- 健診結果説明は後日行われます。眼底検査や風しん抗体検査は同一医療機関で受けられない場合もあります。

	健診実施医療機関名	電話番号	特定健診 後期高齢者 健診	結核・ 肺がん (胸部レントゲン)	子宮 がん	乳がん		胃・大腸・ 肝炎・骨粗 しょう症
						マンモグラフィ	エコー	
杵築	衛藤外科	0978-63-6977	●	●	/	/	/	/
	杵築中央病院	0978-62-3080	●	●	/	●	/	/
	しおはま診療所	0978-66-1220	●	●	/	/	/	/
	渡辺内科医院	0978-62-2104	●	/	/	/	/	/
	くりやまレディースクリニック	0978-66-1177	/	/	●	/	/	/
山香	友岡医院	0977-76-2310	●	●	/	/	/	/
市外	大分県内の指定医療機関		●	/	/	/	/	/

健診料金	特定健診 後期高齢者 健診	結核・ 肺がん (胸部レントゲン)	子宮 がん	乳がん	
				マンモグラフィ	エコー
市国保(40~74歳)	無料	無料	800円	偶数年齢 700円	/
後期高齢者医療					/

子宮がん検診(20歳以上)と乳がんのマンモグラフィ検査(40歳以上)はご加入の保険に関係なく、左記の料金で受診できます。

歯科健診実施医療機関

■市へのお申し込みは不要です。ご希望の医療機関に電話等で直接予約をしてください。

	健診実施医療機関	電話	健診実施医療機関	電話
杵築	有永歯科医院	0978-63-2165	田川歯科医院	0978-62-2061
	久保歯科医院	0978-63-8241	なんば歯科医院	0978-63-4182
	歯科原田医院	0978-62-2460	宮本歯科医院	0978-63-3033
山香	長野歯科医院	0977-75-0680		

【対象者】

20～74歳の杵築市民
(令和7年3月31日時点の年齢)

【健診料金】

無料

地域巡回健診



市申込用

■下記の日程で実施します(一部地域は送迎バスあり)。

■乳がん(エコー)検診は健康長寿あんしん課に電話でお申し込みください。

■4月末までに健診をお申し込みされた方には、6月上旬に健診案内を郵送します。
(期日後にお申し込みされた方は、市庁舎または健康推進館でお受け取りください)

■風しんクーポン券をお持ちの方は風しん抗体検査が受けられます。

【乳がん(エコー)検診の申込】

受付開始: 4月10日(水)8時30分～
※各日、定員に達し次第、受付を終了します

	特定健診 後期高齢者 健診	結核・肺がん		大腸 がん	胃がん 胃透視	子宮 がん	乳がん		骨粗しょう症 (エコー)	肝炎 検査 (該当者)
		胸部 レントゲン	喀痰検査 (該当者)				マンモグラフィ	エコー		
市国保(40～74歳)	無料	無料	650円	400円	1,400円	1,100円	偶数年齢 1,000円 奇数年齢 5,030円	3,620円	40・45・ 50・55・ 60・65・ 70歳の女性 350円	無料
後期高齢者医療										
市国保以外(40～74歳)										
20～39歳	基本健診 2,000円	2,160円	/	2,060円	7,220円	/	20～29歳 3,620円 30～39歳 800円	上記以外 1,770円	/	

■健診日程■

	実施日	受付時間	会場	特定 健診等	結核・ 肺がん	大腸 がん	胃 がん	子宮 がん	乳がん		骨粗 しょう 症
									グマ ラン フイ モイ	エ コ ー	
杵築	6月 17日(月)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	/	●
	7月 7日(日)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●※	●※	●※	●
	7月 16日(火)	8:00～9:00	商工会館	●	●	●	/	/	/	/	●
		10:30～11:00	北杵築地区コミュニティセンター	●	●	●	/	/	/	/	●
	8月 2日(金)	8:00～9:00	大内地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	/	●
		10:30～11:30	奈狩江地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	/	●
	8月 31日(土)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●※	●※	●※	●
	9月 8日(日)	8:00～9:00	八坂地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	/	●
		10:30～11:30	東地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	/	●
	10月 9日(水)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	/	●
	10月 21日(月)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	/	●
	10月 26日(土)	9:30～12:00	サンリブ杵築	/	/	/	/	●※	●※	●※	/
	11月 5日(火)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	/	●
12月 1日(日)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	●	●	
1月 20日(月)	8:30～10:00	健康推進館	●	●	●	●	●	●	/	●	
山香	8月 18日(日)	8:30～10:00	山香庁舎	●	●	●	●	●	●	/	●
大田	7月 28日(日)	8:00～9:00	大田庁舎	●	●	●	●	●	●	/	●
		10:30～11:00	西俣水生活改善センター	●	●	●	/	/	/	/	●

●は実施日、※は女性の医師及び技師対応予定日

市の実施する健診項目 健診実施期間：4月～3月（特定健診は4月下旬～2月）

- 年齢やご加入の保険等によって、受けられる健診や検査が異なります。
- 対象となっている健診については、[1つの健診につき年1回](#)、市が健診費用の助成を行っております。
 【無料で受けられる健診や検査】
 特定健診・後期高齢者健診、結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、歯科健診、肝炎検査・風しん検査（該当者のみ）
 【2割負担相当で受けられる健診】
 基本健診・大腸がん検診・胃がん検診（胃カメラは4割負担相当）・子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診
- 対象年齢は年度末年齢（令和7年3月31日時点の満年齢）です。

生活習慣病に関する健診

- ★内臓脂肪は血圧、脂質、血糖の数値を悪化させ、動脈硬化を進行させる要因です。
 健診でリスクを確認し、生活習慣病予防に役立てましょう。

	対象者	内容
特定健診	杵築市国保に加入している 40歳～74歳の方	問診・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)・血圧測定・診察 尿検査(糖・たんぱく)
後期高齢者健診	大分県後期高齢者医療に 加入している方	血液検査 <ul style="list-style-type: none"> 〔血中脂質〕中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール 〔肝機能〕AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP) 〔血糖〕血糖・ヘモグロビンA1c 〔腎機能〕血清クレアチニン・eGFR 〔栄養状態検査〕血清アルブミン(後期高齢者のみ)
基本健診	職場等で健診の機会がない 20歳～39歳の方、生活保護の方	貧血検査・心電図検査・眼底検査・・・該当者のみ ※後期高齢者健診は、腹囲・貧血・心電図・眼底検査はありません

がん検診

- ★がんは日本人の2人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療することで治せる可能性が高く、身体的にも経済的にも負担が少なくて済みます。

	対象者	内容
結核・肺がん検診	40歳以上の方	問診・胸部エックス線撮影(レントゲン) 喀痰細胞診・・・問診で検査が必要と判断された方
大腸がん検診	40歳以上の方	問診・便潜血検査
胃がん検診	40歳以上の方	問診・胃部エックス線撮影(胃透視) 胃カメラ検査・・・50歳以上偶数年齢の方
子宮がん検診	20歳以上の方	問診・子宮頸部細胞診
乳がん検診	30歳～39歳の方	乳房超音波検査(エコー)
	40歳以上偶数年齢の方	乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

その他の検査・健診

- ★成人の約80%が歯周病にかかっているとされており、歯周病は歯を失う原因の第一位です。
- ★風しんクーポン券をお持ちの方は、健診と一緒に風しん抗体検査を受けましょう。

	対象者	内容
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性	骨密度検査(エックス線検査または超音波検査) ※健診機関によって異なる
肝炎検査(B型・C型)	40歳以上の方で過去に 検査を受けたことのない方	血液検査
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4 月1日生まれの男性で過去に検 査を受けたことのない方	血液検査 ※特定・基本健診当日に無料クーポン券をご持参の方のみ
歯科健診	20歳～74歳の方	問診・診察