

産後の育児を笑顔にする！

令和6年度 ママパパクラスのご案内

杵築市では、安心して出産を迎え、育児に臨んでいただけるよう教室を開催しています。ご夫婦、ご家族での参加はもちろん、妊婦さんお一人でも参加していただけます。妊娠20週以降を目安に、ご都合のよい日程のクラスにご参加ください。上のお子さんがいる方は、一緒に連れてきて構いません。（託児はありません）

年間スケジュール

開催時間 ◆ 9:30～12:00

会場 ◆ 健康推進館

| 日程 | | |
|------|-----|-------|
| 令和6年 | 6月 | 9日(日) |
| | 9月 | 8日(日) |
| | 12月 | 8日(日) |
| 令和7年 | 3月 | 9日(日) |

実施内容

- *産前に聞いてほしい！
「赤ちゃんとの暮らし」
- *ママパパ体験
 - ・赤ちゃんの抱っこ
 - ・オムツ交換
- *小さな命を育むための大切なポイント

お持ちいただくもの

- ・母子健康手帳
- ・飲み物

***予約が必要です**
準備の都合上、希望するクラスの**開催日5日前**までにご予約をお願いします。



《予約・お問い合わせ先》

杵築市こども家庭センター「ハートペアルーム」
☎0978-64-2525（健康推進館内）