

産後の育児を笑顔にする！

令和7年度 ママパパクラスのご案内

杵築市では、安心して出産を迎え、育児に臨んでいただけるよう教室を開催しています。ご夫婦、ご家族での参加はもちろん、妊婦さんお一人でも参加していただけます。

妊娠20週以降を目安に、ご都合のよい日程のクラスにご参加ください。上のお子さんがいる方は、一緒に連れてきて構いません。（託児はありません）

年間スケジュール

開催時間 ◆ 9:30～12:00

会場 ◆ 健康推進館

日 程		
令和7年	6月	8日（日）
	9月	7日（日）
	12月	7日（日）
令和8年	3月	8日（日）

実 施 内 容

＊産前に聞いてほしい！

「赤ちゃんとの暮らし」

＊ママパパ体験

・赤ちゃんの抱っこ

・オムツ交換

＊小さな命を育むための
大切なポイント

お持ちいただくもの

- ・母子健康手帳
- ・飲み物
- ・杵築市子育てガイドブック

＊予約が必要です

準備の都合上、希望するクラス
の開催日5日前までにご予約を
お願いします。



《予約・お問い合わせ先》

杵築市こども家庭センター「ハートペアルーム」

☎0978-64-2525（健康推進館内）