

杵築市では、安心安全な妊娠・出産・子育てができるよう、妊娠期からの相談をお受けし、必要なサービスや情報提供をしたいと考えています。そこで、差し支えない範囲で以下の質問についてお答えください。なお、ご記入いただいた内容は、個人情報として取り扱い、健康、育児支援の目的以外には使用しません。

1. 今回の妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか。	①とてもうれしかった ②予想外で驚いたがうれしかった ③予想外で驚き、とまどった ④困った ⑤特に何とも思わなかった
2. 今回の妊娠がわかったときの、夫（パートナー）の反応はいかがでしたか。	①喜んだ ②喜ばなかった ③どちらともいえない ④伝えていない
3. 最近の心や体の調子で、あてはまるものすべてに○をつけてください。	①つわりがひどい ②いらいらする ③疲れやすい ④よく眠れない ⑤気分が落ち込む ⑥その他（ ） ⑦ない
4. これまでにカウンセラーや心療内科や精神科等に相談したことがありますか。	①ある（時期 ） （内容 ） ②ない
5. これまでにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか。	①高血圧 ②腎臓病 ③糖尿病 ④心臓病 ⑤甲状腺疾患 ⑥その他（ ） ⑦ない
6. これまでの妊娠・出産で、次のようなことがありましたか。	①妊娠高血圧症候群 ②妊娠糖尿病 ③切迫流早産 ④流産 ⑤早産 ⑥死産 ⑦2500g未満の児の出産 ⑧その他（ ） ⑨ない
7. 現在の生活や今後のことについて、不安なことや、ストレスに感じることはありますか？該当するものすべてに○をつけてください。	①ある ・お腹の子どものこと ・自分の体のこと ・出産のこと ・育児のこと ・上の子どものこと ・夫（パートナー）のこと ・実父母（義父母）とのこと ・家事のこと ・仕事のこと ・経済的なこと ・その他（ ） ②ない
8. 不安なことやストレスに感じることにについて、相談できる方がいますか。	①夫（パートナー） ②実父母 ③義父母 ④兄弟姉妹 ⑤友人 ⑥その他（ ） ⑦いない
9. 妊娠中や出産後、家事や育児を手伝ってくれる人はいますか。	①夫（パートナー） ②実父母 ③義父母 ④兄弟姉妹 ⑤友人 ⑥その他（ ） ⑦いない

ここからは妊婦さんのことをお知らせください。（妊娠前の生活について）

10. 食事は3食食べますか。	①はい ②いいえ
11. ジュースやイオン飲料・栄養ドリンク等はどのくらい飲みますか。	①ほぼ毎日飲む ②週3～4回飲む ③週1～2回飲む ④ほとんど飲まない
12. 間食をどの程度しますか。	①毎日 ②週3～4回程度 ③週1～2回程度 ④ほとんどしない
13. 歯磨きは1日何回しますか。	① 3回 ② 2回 ③ 1回
14. 平均的な起床時間、就寝時間を教えてください。	起床時間 時 分 就寝時間 時 分