

# 産後ケア事業

出産後の  
お母さんを  
サポート

出産後体調がすぐれない。  
育児に自信が持てそうにない…。

家族が忙しく、  
日中子どもと二人きりで  
不安……。

ゆっくり育児を  
教えてもらえる  
機会がほしい。



## 利用できる方

杵築市民で、出産後1歳未満のお母さんと赤ちゃん

### ◆産後ケア事業の内容

	宿 泊 型	デイサービス型	訪 問 型
場 所	委託している県内病院及び助産所		
利用時間	午前10時～ 翌日午前10時	午前10時～午後4時	午前10時～午後5時の うち2時間 (多胎の場合3時間)
利用料金※ <sup>1</sup>	1泊2日 3,000円	1日 1,500円	1回 1,000円
食事提供	昼・夜・朝の3食	昼のみの1食	
変更・中止の 場合について	わかり次第、早めに施設へご連絡ください。 利用日の前日午後4時以降はキャンセル料が発生 します。(キャンセル料は施設が設定する食事代です)		利用当日、スタッフが訪 問先に向けて施設を出発 する前まで
ケアの内容	① お母さんのこころと身体のケア・保健指導及び栄養指導 ② おっぱいケア ③ 育児アドバイス(授乳方法や沐浴等) ④生活の相談及び支援		
利用可能回数	各種合わせて7回まで(宿泊型は1泊2日を1回とします)		
※食事代、キャンセル料は自己負担となります。食事代は利用施設によって異なります。 ※生活保護世帯の方は、利用料金は無料です。 ※感染症や入院・治療の必要がある場合は利用できません。 ※お母さんと赤ちゃん一緒での利用となります。			



### ◆利用方法

ご相談・お申し込み(利用希望日の5日前まで)は、下記へご連絡ください。

お問い合わせ先

杵築市福祉事務所 こども家庭センター「ハートペアルーム」

住所：杵築市大字猪尾956番地(杵築市健康推進館)

電話：0978-64-2525

