

東山香地区対抗グランドゴルフ秋季大会

11月25日(日)8時半より親睦を目的に東地区白鬚グランドで「東山香地区対抗グランドゴルフ秋季大会」が開催されました。

当初は11月18日開催の予定でしたが、他団体と行事が重なったために延期され14チームの参加でした。また、例年は山香庁舎前グランドでしたが、チーム数が少なかったため東地区白鬚グランドでの開催となりました。

朝は少し肌寒かったのですが、参加者はみんな元気いっぱいプレーしていました。ホールインワンなど好プレー珍プレーがたくさん出て、和気藹々のうちに終わることができました。



成績	優勝	倉成 (2)	8位	高中A (3)
	準優勝	南部A (4)	9位	鹿鳴越A (3)
	3位	北の原 (1)	10位	南部B (0)
	4位	田居 (1)	11位	大和 (0)
	5位	高中B (1)	12位	今畑 (1)
	6位	小武 (1)	13位	鹿鳴越B (2)
	7位	柚之迫 (0)	14位	子ども会 (1)

注) () はホールインワン数

第2回東山香健康ウォーキング大会

健康推進部会では、「広げよう健康の輪」を目指して、第2回健康ウォーキング大会を11月13日に開催致しました。平日にも関わらず、地区内外から30名と多くの方々に参加していただき、楽しいウォーキングができました。

専門家のお話と体操のレクチャーを受けた後に東山香小学校を出発し、目的地の小武寺では国指定重要文化財の倶利伽羅龍剣を見学させていただきました。

参加者の皆さんからもとてもよかったと喜んでいただきました。

毎日短時間の運動を続けることで、認知症の予防にもなります。これからもウォーキングを楽しみながら健康寿命を延ばせたいですね。

皆様にご協力いただき大変感謝しております。ありがとうございました。



東子ども園だより

最近の行事ご紹介

10月13日 民生合同運動会



11月13日 収穫祭



11月27日 誕生日会 (サンマ焼き)



12月1日 0~2歳児生活発表会



12月18日 もちつき会



12月21日 クリスマス会



今後の行事予定

- 3~5歳児生活発表会 1月27日
- 5歳児冒険旅行 2月
- 節分 2月1日
- 人形劇鑑賞 2月20日
- 小学校体験入学 2月21日 (5歳児)
- お別れ遠足
- ひな祭り会 3月1日
- 卒園式 3月23日

東山香地区住民自治協議会報

2019年

冬号

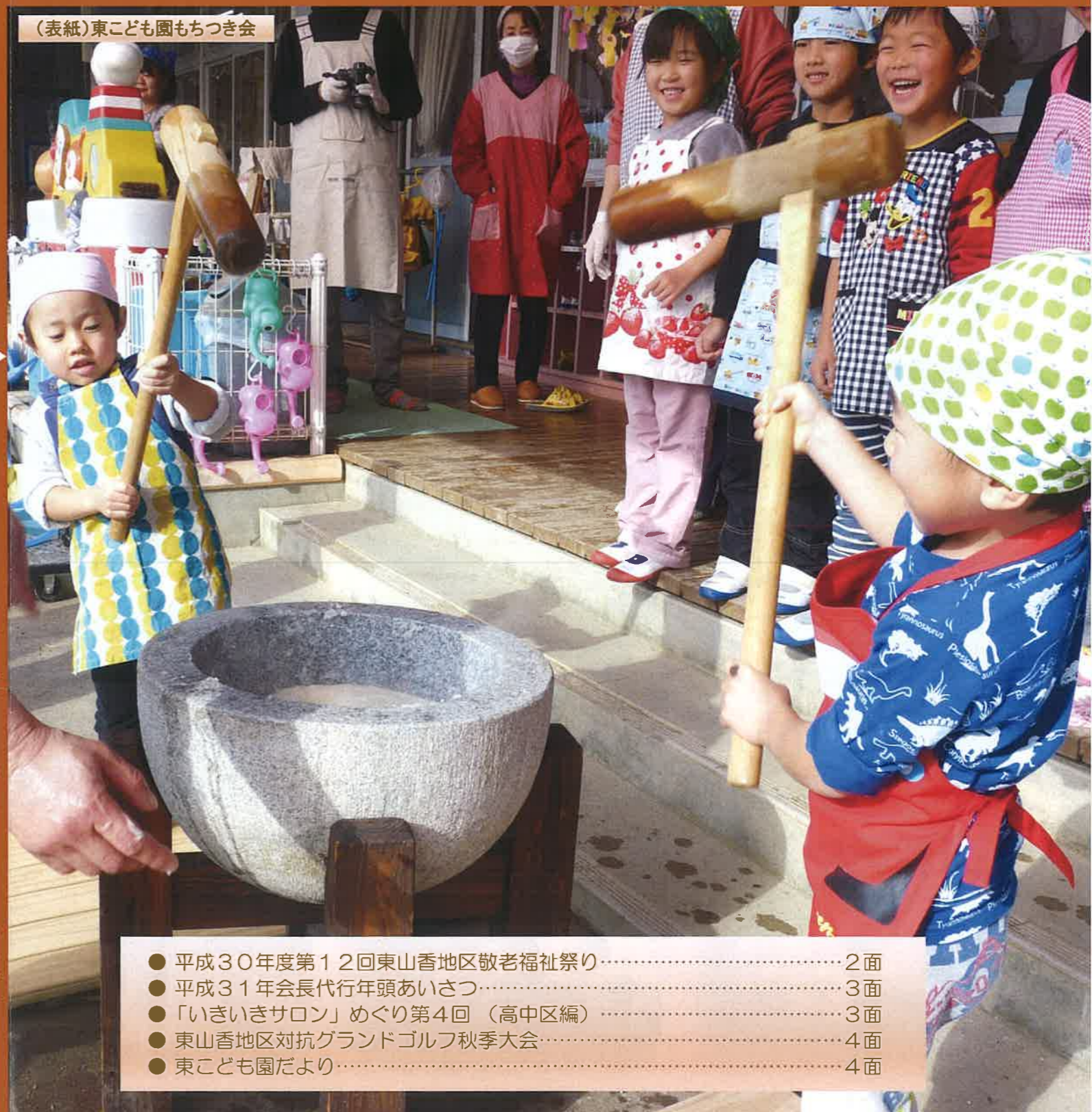
第5号

2019.1.25発行

広報

東山香

(表紙)東子ども園もちつき会



編集・発行：東山香地区住民自治協議会

印刷：(有)三晃堂印刷

- 平成30年度第12回東山香地区敬老福祉祭り……………2面
- 平成31年会長代行年頭あいさつ……………3面
- 「いきいきサロン」めぐり第4回 (高中区編)……………3面
- 東山香地区対抗グランドゴルフ秋季大会……………4面
- 東子ども園だより……………4面

発行：東山香地区住民自治協議会
住民自治協議会に対する、ご意見・ご要望など、何でもお問い合わせください。
東山香地区公民館 〒879-1306 杵築市山香町大字広瀬311-8
電話、FAX：0977-75-0004

平成30年度第12回東山香地区敬老福祉祭り 東山香地区住民自治協議会主催

11月18日(日)に山香庁舎3階ホールにて「第12回東山香地区敬老福祉祭り」が開催されました。当初は9月30日(日)を計画していましたが台風の影響で延期しました。

東山香地区に居住される75歳以上の皆様に感謝するとともにご長寿を願い、一日を楽しんでいただくことをねらいに実施しました。

来賓として興田副市長・衛藤県会議員・小野市会議員・河野警部補をお招きし、敬老対象者66名・スタッフ48名が参加しました。

今年は、「コールエコーかおり」の(コーラス・健康体操)・かやしま天峡の(変面ショー)・東こども園の(歌・太鼓)・かやしま天峡の(マジックショー)・挟間玉代の(歌謡ショー)などの催し物を企画し、楽しい時間を過ごしました。

今回は、試行として会場を山香庁舎にしましたが、来年度以降は今年の実験を踏まえて決定していきます。今後ともご協力お願いいたします。



平成31年会長代行年頭あいさつ

会長代行 田邊貞夫

2019年の新春にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。昨年の総会時における二宮勝行前会長の急逝を受けまして会長代行の大役を仰せ付けられました。

昨年2月に皆様に配布させて頂きました「東山香地区地域計画書」に基づき、「安心・安全なまち 活力のあるまち 協働のまち 東山香」のスローガンを掲げて、役員一丸となって取り組んでまいりました。

本年は「平成」から新しい時代へと替わりますが、我が東山香も新たなステップを踏み出す為にも上記スローガンに向けた皆様方との協働が不可欠であります。

さて、旧東山香小学校跡地の活用に対して約2年半かけて検討を重ねてまいりました結果、別添資料のとおり校舎の一部を東山香地区住民自治協議会の活動拠点として改修する構想案を提案できる段階となりましたので、御意見をお聞かせ下さい。

今後とも住民自治協議会に対して御指導、御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様方にとりまして良い年でありますようにお祈りいたします。



住民自治協議会の役員先進地研修

平成30年11月23日、24日、地域の拠点構築、運営・活動の糧とすることを目的として役員研修が行われました。

まちづくりの先進地である島根県益田市美都町を役員19名で訪問しました。

宿泊施設と災害時の避難者用施設を兼ねた学校跡地利用構想の話や遊休農地を活用した柚子・イチゴ栽培による地域振興、石見神楽の伝統文化継承の取り組み等について学ぶことができました。



2018東山香地区防災フェスタ

近年、異常気象による被災等に対応するための災害訓練が12月2日、東山香体育館に80名の地区民の参加をいただき開催されました。

自らも防災士の小野市議の挨拶の後、地域を守る消防団員、地域防災士の紹介があり、その後、市危機管理課職員による、防災意識の啓発、防災非常食の調理説明を行いました。

次に、地域防災士に指導を受けた地域住民が、心肺蘇生法にチャレンジしました。地域に高齢化が進むなか蘇生術の必要性は高まっており、貴重な体験となりました。

安全安心部会といたしましては、今後も、心肺蘇生法の研修会を計画していきます。



防災食の試食



心肺蘇生法の体験

「いきいきサロン」めぐり 第4回(高中区編)

みんなが気楽に集まるサロンを月3回開催しています。暖かい日はグランドゴルフで汗を流します。安藤三郎先生のご指導で土笛を作ったり、古布を使った作品を作ったりして楽しんでいます。

ボランティアの方々の支えに守られて助かっています。



健康教室「やってみよう！軽スポーツ」

◆開催日 平成30年10月24日(水)

◆場所 東山香体育館

◆参加者 総勢46名(女性部員38名 講師他8名)

高齢化に伴い住民同士互いに声を掛け合い、健康寿命を意識し日々の生活を健康的に楽しく過ごす事を目的として健康教室を開催致しました。

- ① “自分の健康状態を知り、生活習慣病予防等健康づくりをしよう！”
講師：健康長寿あんしん課 みわ保健師
- ② “楽しく笑いながら運動しましょう！笑うと気分もリラックス”
インストラクター：文化スポーツ振興課 藤松美潮先生
- ③ “おいしく食べて健康寿命を延ばそう！”
講師：健康長寿あんしん課 田口栄美士

まず、来場者順に保健師による血圧測定を行い簡単なアドバイス頂き、今日の自分の健康状態を意識しながら、健康教室に参加しました。楽しい時間を共有し、健康の大切さを再認識して「来てよかった！！」という声を沢山頂きました。今後も継続して取り組んでいきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



エタイル首巻き
お手玉の入れ



東山香地区の人

人口：1,029人
(-14人)
男性：496人
(-4人)
女性：533人
(-10人)
世帯数：389世帯
(-1世帯)
H30年12月末日現在
()内は増減(9月末日～)

廃品回収のご協力について

地域交流部会(子ども会)による廃品回収を下記のとおり実施します。ご協力をお願いいたします。
・実施日 2月17日(日)10時～
・場所 各地区公民館及びその周辺
・回収品 一升瓶、ビール瓶、そのケース(専用コンテナ)の3点に限ります。
※詳細は別途配布予定のチラシ参照