

上かむらだより

第3号



HPQR コード

中津北高校吹奏楽部 サマーコンサート in 上地区

7月15日(土) 上地区体育館にて、中津北高校吹奏楽部による「サマーコンサート in 上地区」が行われました。地域住民や保護者約100人が参加しました。このコンサートはスポーツ合宿施設「上村の郷」で、県大会に向けての2泊3日の強化合宿中、地域住民との親睦などを目的とした同部と、上村の郷と上地区住民自治協議会が開いています。

中津北高校吹奏楽部の皆さんは、上地区住民の皆さんに生の演奏を聴いてもらおうと毎年(2021年コロナ禍中止)この時期に開催されています。30分の演奏(ポロネーズとアリア)吹奏楽のために・ヤングマン・ど演歌エキスプレス・男の勲章・呪文と踊り)とトークやダンスを交えながら、会場にいられた皆さんを楽しませ、会場の皆さんはとても感激していました。また、アンコールのコールに、生徒の皆さんは答えていただき、ヤングマンの演奏を又聞かせてくれました。会場の皆さんからは感謝の気持ちを込めた温かい拍手を送りました。県大会では頑張っていたいただき、金賞受賞願っています。



ノルディックポールストレッチ教室を開催しました

6月23日(金) えるパーク(農業文化公園)にて、上地区より10名・山浦地区より2名・佐田地区より4名の16名でノルディックポールストレッチ教室を開催しました。参加者は慣れないノルディックポールに戸惑いながらも講師の指導で頑張っていました。今後は場所を変更して、毎月第4金曜日に行います。

ヨガ教室を開催しました

7月12日(水) 上体育館にて、18名の参加でヨガ教室を行いました。参加者の皆さんは慣れないヨガに対し、講師の指導を真剣に聞きながら、日ごろ使わない筋肉を使ったことで、かなりお疲れの様でした。これからも、毎月第2水曜日に行います。



ラジオ体操と防災研修会を開催しました

7月23日(日) 8時より上体育館で、区長・防災士・消防団・健康づくり推進委員・地区住民35名の参加で行いました。

開会行事を行った後「ラジオ体操第1」を、健康づくり推進委員、上地区代表の工藤悦子さん・上地区住民協議会の健康福祉部長、加藤美恵子さんの指導で行い「きつみん体操」は医療介護連携課の河野優美さんの指導で行いました。その後、これから特に気を付けなければならぬ熱中症について、健康講話として「熱中症の予防と対策」について健康長寿あんしん課の阿部真央さんより資料をもとに詳しい話を聞くことができました。防災研修会では台風シーズンを目前に「自主防災組織の役割」について、危機管理課の大山勇馬係長より、資料に沿って説明があり、防災の必要性を再認識させられる研修会となりました。

「お知らせ」

上地区コミュニティセンターに土のう(100袋)を準備しています。必要な時には、いつでもご利用ください。



第16回上地区公民館杯パークゴルフ大会

7月2日(日) 風の郷パークゴルフ場にて、第16回上地区公民館杯パークゴルフ大会を開催しました。大会には7行政区39名が参加をして好成績を目指し、スティックを振り競技を行いました。最高齢者は男性は84歳・女性は82歳のご夫婦が表彰されました。この大会では、今までの成績により、ハンディキヤップが設けられており、混戦模様の大会でした。成績は左記のとおりです。

優勝	岩男 正一	上河内	52
2位	松下 和正	槍ヶ原	57
3位	賀来千代子	指	57
4位	岩尾 敏	日 指	57
5位	岩尾 忠博	上河内	59



【お知らせ】

「上地区ふるさと大盆踊り大会を開催します」

日 時 8月14日(月) 18時〜21時15分

場 所 旧上小学校跡地(雨天時は上地区体育館)

主 催 上地区住民自治協議会

「ご家族おそろいでお越しく下さい。豪華な抽選会や浴衣コンテスト・カラオケ大会・ジャンケン大会もあります。」