上地区住民自治協議会 TEL 78 - 0202

中津北高校吹奏楽部

第3号 HPQR ⊐-

上かむらだより サマーコンサート in 上地区

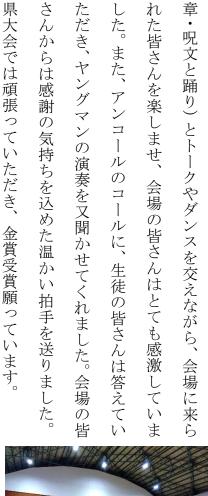
よる「サ 7 月 1 5 日] (土) 上地区体育館にて、 コ ンサー 1 in 上地区」 中津北高校吹奏楽部に が 行わ れました。

スポー 地域住民や保護者約 ツ合宿施設「上村の郷」で、県大会に向けての2泊3 100 人が参加しました。 このコンサ 日

の強化合宿中、 地域住民との親睦などを目的とした同部と、上

村の郷と上地区住民自治協議会が開いています。

期に開催されています。 吹奏楽のために・ヤングマン・ど演歌エキスプレ の演奏を聴いてもらおうと毎年(翌年コロナ禍中止)この時 中 津北高校吹奏楽部の皆さんは、 3 0 分の演奏 上地区住民の皆さんに生 (ポロネーズとアリア〜 ス・ 男の







区より4名の16

浦地区より2名・

場所を変更して、 がらも講師の指導で頑張っていました。今後は



毎月第4金曜日に行います。



ヨガ教室を開催しました

館にて、 ら ないヨガに対し、 お疲れの様でした。これ を使ったことで、 指導を真剣に聞きなが 参加者の皆さんは慣れ ヨガ教室を行いました。 7 月 12 日ごろ使わない筋肉 日(水)上体育 18名の参加で かなり 講師

に行います。

からも、

毎月第2水曜日



開催しました ノルディックポールストレッチ教室を

6月23日(金) るるパ

ク

Tel 78 — 0202 長• を、 ラジオ体操と防災研修会を開催しました

地区住民 7 月 防災士・ 2 3 3 5 日 名の参加で行いました。 消防 日 **団** 8時より上体育館で、 健康づくり推進委員 区

部長、 認識させられる研修会となりました。 料に沿って説明があり、 特に気を付けなければならない熱中症 んの指導で行いました。 みん体操」 ズンを目前に「自主防災 とができました。 央さんより資料をもとに詳しい話を聞 藤悦子さん・上地区住民協議会の健 . (開会行事を行った後「ラジオ体操第1」 T, について健康長寿あんしん課の 康づくり推進委員、 危機管理課の大山勇馬係長より、 加藤美恵子さんの指導で行い 健康講話として「熱中症 は医療介護連携課の 防災研修会では台風シー 防災の必要性 組 その後、 上地区代表のエ 織の役割」 河野優美さ の予防と対 これから 呵 康福 「きつ 部真 定っ につ を 資 再 祉





2 位 優勝 4 位 3 位 5 位 賀来千 岩尾 代子 和正 槍ケ原 日 日

す。

大会でした。

成績は左記のとおりで

今までの成績により、ハンディキャ

ップが設けられており、

混戦模様



「お知らせ」

上地区コミュニティセンターに

必要な時には、いつでもご利用ください。

土

かう

 $\widehat{1}$

00袋)

を準備しています。

男性は が表彰されました。この大会では、 振り競技を行いました。最高齢者は フ場にて、 して好成績を目指し、スティックを ークゴルフ大会を開催しました。 第 1 6 大会には7行政区39名が参加を 7 月 2 日 84歳・女性は82歳のご夫婦 回上地区公民館杯パークゴルフ大会 第 16 (日) 回上地区公民館杯 風の郷パークゴル

岩尾 岩男 正 上河 上 河 内 5957575752

お知らせ

「上地区ふるさと大盆踊り大会を開催します」

時 所 8 月 14 上地区住民自治協議会 旧上小学校跡地 日 月 18 (雨天時は上地区体育館 時~21時 15 分

主 場 日

ご家族おそろいでお越しください。 コンテスト・カラオケ大会・ジャンケン大会もあります。 豪華な抽選会や浴衣