

上かむらだより

第18号



HPQR コード

ラジオ体操と健康研修会を開催しました

7月21日(月) 8時より上地区体育館にて、今回は山香病院の出前講座を利用して、ラジオ体操と健康研修会を地域住民約30人が参加して開催しました。

開会行事では、来賓として地元議員の渡辺雄爾議員・船尾はるな議員の挨拶の後、山香病院より今後も出前講座の利用をお願いしたいと挨拶があり、山香病院リハビリテーション科 永徳理学療法士の指導で、ラジオ体操・きつみん体操で体をほぐしました。健康研修会では、演題を「すべてで「ころんで 怪我をしたときの傷の手当」と題して山香病院薬剤科 木村薬剤師より、自分の体験談を交えながら、切り傷や火傷の処置の仕方、手に負えない怪我の場合は、躊躇無く救急車を呼ぶようにしてください。また、薬についても、怪我によってどのような薬が有効なのか、分かりやすく説明がありました。

最後に上地区住民自治協議会の楠本会長より、今回の御礼の意味を込めて謝辞を述べ終了しました。



第19回上地区公民館杯パークゴルフ大会

7月12日(土) 風の郷パークゴルフ場にて第19回上地区公民館杯パークゴルフ大会を開催しました。

大会には7行政区48名が参加をして好成績を目指し、スティックを振り競技を行いました。この大会では、今までの成績によりハンディキャップが設けられており、混戦模様の大戦でした。

成績は左記のとおりです。

- | | | | |
|----|-------|----|----|
| 優勝 | 阿部 正俊 | 61 | 59 |
| 2位 | 阿部 章司 | 61 | H5 |
| 3位 | 渡辺 康文 | 62 | |
| 4位 | 賀来千代子 | 62 | |
| 5位 | 是永 和弘 | 64 | |
| | 富田 | 64 | |
- みなさんお疲れ様でした。

