

上かむらだより

第 28 号



HPQR コード

ラジオ体操と健康研修会を開催しました

7月18日（土）8時より上地区体育館にて、今回も山香病院の出前講座を利用して、ラジオ体操と健康研修会を地域住民28名が参加して開催しました。

開会行事では、来賓として地元議員の渡辺雄爾議員・船尾はるな議員の挨拶の後、ラジオ体操を工藤悦子健康づくり推進員と加藤生活福祉部長の指導で行い、続いて山香病院の阿部詳平さんの指導により、ストレッチで体をほぐしました。健康研修会では、演題を「熱中症になりにくい食事の取り方」と題して、山香病院管理栄養課 小春清美主任より、熱中症にならないための食材選びなど、貴重な話をして頂きました。

最後に上地区住民自治協議会の楠本会長より、御礼の意を込めて謝辞を述べ終了しました。終了後、今回はワゴン車に様々な医療機器を搭載し、各地域に出向いて医療を提供する「医療マース」を手配していただき、参加者の健康チェックも合わせてしていただきました。



第21回上地区公民館杯パークゴルフ大会

7月11日（土）風の郷パークゴルフ場にて第21回上地区公民館杯パークゴルフ大会を開催しました。

大会には8行政区50名が参加をして好成績を目指し、スティックを振り競技を行いました。この大会では、今までの成績によりハンディキャップが設けられており、混戦模様の大大会でした。

成績は左記のとおりです。

優勝	岡田 利男	浄土寺	57
2位	阿部 恵	浄土寺	60 H5
3位	鎌城 幸次	迫田	60
4位	藤井 雅仁	蔣田	60
5位	阿部 章司	日指	61 H5

みなさんお疲れ様でした。



(公印省略)

令和8年7月30日

各 位



上地区住民自治協議会
会 長 楠 本 幹 男
同協議会：生涯学習部
部 長 渡 辺 貴 春

第4回上地区ふるさと大盆踊り大会について（ご案内）

大暑の候、皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年も「上地区が一つになって、一年で一番楽しいひとときを過ごせる夜にしたい」を趣旨に、上地区ふるさと大盆踊り大会を開催する運びとなりました。

つきましては、何かとお盆でお忙しいとは存じますが、是非ご家族おそろいでご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 大会日時 令和8年8月14日（金）17時（受付開始）
2. 集合場所 旧上小学校グラウンド（雨天時体育館内）
3. イベント カラオケ大会・浴衣コンテスト・抽選会他