

健康長寿と ホタル飛び交う ふるさとをめぐって



令和5年夏号 山浦まち協だより

山浦地区の人口 499人
男性 232人
女性 267人
世帯数 197戸
(R5.6月末現在)



6月16日、大分農業文化公園(るるパーク)のフラワーガーデンにおいて、コキアの苗の贈呈式と苗の植え付けが行われました。山浦地区に40本のコキアを頂きましたので、吉野渡の市道などに植栽しました。また、苗の植付には、山浦保育園の園児も参加しました。暑い中での作業でしたが、子どもたちは上手に植えていました。るるパークでは今年5,000㎡に4,000本のコキアを育てています。夏には爽やかなライトグリーン、秋には深紅の姿が楽しめますので、ぜひ皆さん観に行ってください。



2023.7.31日発行

編集 山浦地区まちづくり推進協議会

七夕飾り

毎年恒例となっている7月7日の七夕祭りに、山浦愛育班、かけ橋クラブのみなさまと山浦こども園児から七夕飾りをいただきました。「山浦保育園の子どもたちが元気に大きくなりますように」「健康第一、目標は百歳」「フレイル予防は、栄養・運動・社会参加」など、健康長寿の願いが短冊に込められていました。

笹飾りに使われる竹は、成長が早いことから生命力の象徴として、またその葉は殺菌力が強いので古くから厄除けとして扱われてきたそうです。まさに、健康への願い事を託した短冊を飾るのにふさわしいと言えますね。

また、今年の夏は、全国的に平年より厳しい暑さが見込まれています。お彼岸の頃までは残暑が厳しくなる予想となっていますので、こまめな水分補給、十分な休憩やエアコンなどの空調を適切に使用して、体調管理に十分注意してください。



安全運転、不審電話等の講話

6月21日、山浦地区コミュニティセンターにおいて、杵築日出警察署の地域交通課の方を招き、「安全運転の心得や不審電話（語り詐欺）注意喚起講話」を開催しました。約30名の方に参加していただきました。

山浦地区まちづくり協議会の福祉・防災部会では、今年度、外出移動支援などの取り組みを計画しています。山浦地区コミュニティセンターで実施している会食支援や、山浦郵便局までの送迎支援の運転ボランティアの方にも参加していただきました。また、福祉・防災の部員が高齢者世帯や独居の方への訪問等の取り組みも実施をします。訪問の際には困り事などがございましたら、ご相談ください。



山蔵川 水辺のコンサート



5月27日、今回で17回目となる水辺のコンサートが開催されました。新型コロナウイルスの影響により4年ぶりに開催された今回のコンサート。今年も山浦保育園児や、コンサートの再開を心待ちにしていた市内外の音楽愛好家らが自慢の唄声を披露していました。訪れた観客は爽やかな初夏の夕暮のなか、園児たちの可愛い踊りや心安らぐ音楽の音色を楽しんでいました。

当日は、山浦女子会によるカレーなどの軽食、本田バラ園さんのバラの花やバラジュース、野草の里やまうらの地元の野草を使ったお茶、米粉ケーキ等の販売が行われました。コンサート終了後には、山蔵川でホタルの観賞をし、山浦の初夏を満喫していただきました。

竹の子狩り&山菜収穫体験会

4月16日「竹の子狩り&山菜収穫体験会」を開催しました。市内外から41名の参加がありました。このイベントは、山浦の春を楽しんでいただくもので、今回で2回目です。参加者は、「竹の子狩りコース」と「山菜収穫体験コース」に分かれて、自分で収穫したものを、お持ち帰りして頂きました。

ランチは、竹の子ご飯と、山浦山菜&野草天丼です。前日まで雨が降ったおかげで、たくさんの竹の子が収穫できました。山菜のグループも今年はタラの芽が豊作で、袋いっぱいお持ち帰りいただきました。体験終了後、竹馬、竹ぼっくり、輪投げなどの竹遊びも行い、大人も子供も夢中で盛り上がっていました。



ミニデイサロンの活動紹介

私たちは、ミニデイサロンの「かけ橋クラブ」です。

高齢者の生きがいとして「通いの場」を山浦地域につくり、「一人ひとりの元気を地域の元気に！」をキャッチフレーズにして活動を始めてから早6年が過ぎました。

場所は、山浦地区コミュニティセンターで月に2回(第1・第3金曜日)に開催しています。

内容としては、10時頃から集まり「脳トレ(折り紙で飾り物・軽体操)やレクリエーション」などをします。

一生懸命に取り組んでいる時の皆さん表情が、生き活きとし笑い声なども出て、逆にスタッフにも元気を頂き、且つ、和ませてくれます。また、友岡医院の先生による「健康講話や身体の体調不良の相談」など様々なことに、親切・丁寧な受け答えをして頂くことで、心の支えと安心感などから癒され、健康になった気分になります。

昼食は、地元で採れた旬の野菜を中心に「見て楽しむ・食べて楽しむ」メニューを心掛けながら、「孤食知らず、寝たきり知らず、認知症知らず」のこれらをこの通いの場「かけ橋クラブ」に参加することでこれからも出来る限り皆さんのもとへと提供し続けて行きたいと思っています。



「もってえね〜BOX」からお礼とご協力をお願い！

2月から6月までに皆さまより寄せて頂きました食材などを杵築市内の生活困窮者や山浦地区で会食支援してるグループへ配布させて頂きました。提供者を以下の通りご紹介させて頂きます。暖かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

阿部 ハツ子様(お米) ・ 佐藤 境子様(野菜) ・ 阿部 睦子様(野菜他)

まだ、継続していますので何卒よろしくお願ひいたします。
～ 「フードバンク事業(もってえね〜BOX)」 ～

○今後の行事予定

- 8月11日(金) 山香の「おっとりしあ夏まつり」の仮装盆踊り大会に山浦チームが参加します。
- 8月14日(月) 山浦地区初盆家庭合同慰霊祭・供養盆踊り
- 9月10日(日) 山浦よいとこ長寿まつり